Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: IMPORTÂNCIA DO BANCO DE LEITE NO PUERPÉRIO E ALEITAMENTO MATERNO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Helen Raiane da Silva Lima

Autores: Ana Clara Vale de Araújo dos Santos
Regilene Alves Portela

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: O leite materno é essencial para que o lactente tenha um crescimento e desenvolvimento adequado, sendo inclusive o único alimento necessário até os 6 meses. A Rede Brasileira de Bancos de Leite Humano é reconhecida pela Organização Mundial de Saúde (OMS) como a maior e mais completa do mundo e foi implantada com o objetivo de atender à situações especiais onde a criança não pode ou não consegue se alimentar da própria mãe. OBJETIVOS: Relatar a vivência de estudantes, durante visita técnica a um Banco de Leite. MÉTODO: Estudo qualitativo, do tipo relato de experiência, através de visita ao Banco de Leite Humano do município de Caicó-RN, em maio de 2024, realizada por estudantes do 5° período de Enfermagem, Universidade do Estado do Rio Grande do Norte (UERN), Campus Caicó, por ocasião do desenvolvimento da disciplina “Enfermagem no Processo Saúde/Doença da Criança e do Adolescente”, semestre letivo 2024.1. A visita foi guiada pela Nutricionista do serviço, o que tornou possível a correlação entre teoria e prática. RESULTADOS: Inicialmente, fomos recepcionados pela Nutricionista do serviço que nos explicou acerca do funcionamento e as atividades diárias desempenhadas no serviço, como: a coleta, pasteurização e armazenamento do leite materno, que é recebido por meio de doações voluntárias e passa por avaliações laboratoriais para garantia de sua qualidade. Ademais, relatou a realização de ações que incentivam a amamentação exclusiva nos primeiros seis meses de vida do lactente e após esse período a amamentação complementada. Nesse sentido, também oferecem atendimento a lactantes que estejam enfrentando dificuldades no processo de amamentação. Apresentou também algumas fragilidades do serviço, a exemplo da pouca quantidade de doadoras. Em um segundo momento, nos foi apresentada a estrutura onde funciona o Banco de Leite Humano, que conta com sala de coleta, atendimento e local adequado para processamento e armazenamento do leite. CONCLUSÃO: A visita foi de fundamental importância para valorização da relação teoria-prática, pois colocou os alunos na posição de observadores in loco, além da vivência com funcionários do serviço, ainda que de maneira breve. Os Bancos de leite Humano são de grande importância e necessitam de adesão social e governamental para que consigam ofertar seus serviços de forma plena.