Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: CUIDADOS DE ENFERMAGEM VOLTADOS AO PACIENTE COM ÚLCERA VENOSA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA

Relatoria: Myllena Rayssa Gomes de Menezes
Thayná Regina Aguiar dos Santos
Autores: Maria Paula da Silva Pereira Santos
Inaldo kley do Nascimento Moraes

Modalidade: Comunicação coordenada
Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem
Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: A úlcera venosa (UV) é considerada um problema de saúde pública por sua cronicidade e alta taxa de recidiva, uma vez que essa ferida é uma interrupção da continuidade do tecido cutâneo devido à complicação da insuficiência venosa crônica (IVC). Diante disso, é válido salientar a importância dos cuidados de enfermagem sistematizados e pautados na avaliação da lesão. Objetivo: Descrever os cuidados de enfermagem voltados ao paciente com úlcera venosa crônica. Metodologia: Estudo tipo revisão integrativa de caráter descritiva de natureza qualitativa, realizada nas bases de dados LILACS e PUBMED, utilizando os descritores: Cuidados de Enfermagem, Úlcera Varicosa e Insuficiência venosa, intercedidos pelo booleano AND. Os critérios de inclusão foram artigos publicados entre 2019 a 2024 no idioma português e inglês, após isso foram encontrados 15 estudos que abordavam a temática e ao aplicar filtros dos critérios de inclusão restam 10 para esta pesquisa. Resultados: O cuidado de enfermagem desempenha um papel essencial no tratamento e prevenção de complicações em pacientes com úlceras venosas. O enfermeiro deve realizar uma avaliação minuciosa da úlcera, considerando tamanho, profundidade, localização e sinais de infecção. É importante identificar fatores de risco como obesidade, inatividade física, tabagismo e problemas circulatórios. Os curativos adequados são fundamentais para o tratamento da úlcera venosa, considerando o estágio da lesão e a quantidade de secreção. A limpeza da ferida com solução salina estéril e a remoção de necrose e fibrina são essenciais, além do uso de coberturas específicas, como hidrocoloides ou alginatos. Instruir o paciente sobre elevar as pernas, utilizar meias de compressão graduada e manter uma rotina ativa são medidas importantes para melhorar a circulação e acelerar a cicatrização. O acompanhamento contínuo da úlcera e a personalização do tratamento são indispensáveis para obter resultados satisfatórios. A educação do paciente sobre cuidados preventivos e a importância de um acompanhamento regular também são primordiais Conclusão: Os cuidados de enfermagem sistematizados e a adesão do paciente ao tratamento podem melhorar a qualidade de vida de indivíduos com úlcera venosa. No entanto, há necessidade de mais estudos que descrevam métodos alternativos usados pelos profissionais de enfermagem na condução dos curativos e na educação dos pacientes.