

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: O SUS MAIS PERTO: PROMOVEDO MUTIRÕES DE SAÚDE PARA A QUALIFICAÇÃO DO PROGRAMA HIPERDIA

Relatoria: LUANDA VASCONCELOS DO NASCIMENTO DUTRA

Autores: NAIRA JULIA VASCONCELOS MENEZES
EVALDO EUFRASIO VASCONCELOS

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: Dentro da perspectiva da Estratégia Saúde da Família (ESF) têm-se observado uma fragilidade no atendimento de pacientes portadores de Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) e a Diabetes Mellitus (DM) apontando para uma significativa parcela da população que faz uso de medicação, porém não costumam frequentar os serviços de saúde para o acompanhamento de rotina. **OBJETIVO:** relatar a experiência de uma enfermeira de uma equipe da ESF do município de Cruz-CE na promoção de mutirões de saúde enquanto estratégia efetiva de cuidado e garantia de acompanhamento. **MÉTODO:** Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, elaborado com base na vivência de uma enfermeira da ESF, que buscou qualificar o programa Hiperdia. **RESULTADOS:** Os encontros tiveram início no mês de junho de 2023 e acontecem até os dias atuais, com atendimento voltado àqueles pacientes que não frequentavam a UBS por dificuldades no acesso. Até o mês de junho de 2024 já aconteceram 10 encontros, em pontos estratégicos das microáreas adscritas, onde a facilitadora dos encontros têm sido a própria enfermeira da equipe, contando também com a participação da da equipe multiprofissional, que impulsionam rodas de conversas com temas relacionados a alimentação saudável, estímulo a mudança de estilo de vida e cuidados gerais em saúde, prevenção de HAS e DM e como evitar complicações. Na identificação de pacientes com alguma demanda específica é realizado o encaminhamento para serviços especializados do município. São realizadas ainda ações como: verificação de pressão arterial, glicemia capilar, testagens rápidas para IST, avaliação nutricional, verificação da situação vacinal e vacinação. Ao todo, já foram atendidos 221 pacientes portadores de HAS e DM, e destes, identificou-se 111 que estavam sem acompanhamento. Além disso, segundo os relatórios de atendimento, foram detectados 23 novos casos que deram início ao tratamento. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Mudanças no estilo de vida, alimentação e adesão permanente ao uso dos medicamentos culminaram com um maior controle dos níveis pressóricos e glicêmicos. Além disso, o protagonismo da enfermagem na condução e descentralização do cuidado, levando o SUS para mais perto da comunidade têm resultado em um atendimento efetivo e integral, tanto na diminuição das complicações da HAS e DM, quanto por estimular o reconhecimento de suas possibilidades como um dos principais atores na adoção de hábitos de vida saudável.