

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** MUSICOTERAPIA VOLTADA PARA PESSOAS IDOSAS INSTITUCIONALIZADAS

**Relatoria:** Francisco Gerlai Lima Oliveira

Gabriella Farias Lopes

Maria Lívia Menezes de Oliveira

**Autores:** Lara Nice Oliveira Barbosa

Maria Mikaele Epifânio da Silva

Marilia Braga Marques

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**Introdução:** a música permite a comunicação e a interação entre indivíduos, proporcionando emoções e sentimentos agradáveis, além de melhorar o humor e a autoestima. Quando utilizada como recurso terapêutico, denominada musicoterapia, ela promove melhorias na saúde e na qualidade de vida, estimula as relações interpessoais e melhora a cognição e a condição física dos idosos. Diante dos declínios decorrentes da institucionalização na saúde dos idosos, a musicoterapia é um recurso importante para a promoção da saúde. **Objetivo:** relatar a experiência da utilização da musicoterapia como estratégia de promoção da saúde de idosas institucionalizadas. **Método:** trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência. A ação foi desenvolvida por estudantes de graduação e pós-graduação do grupo de extensão “Promoção da Saúde de Idosos Institucionalizados” em uma Instituição de Longa Permanência para Idosos no município de Fortaleza, Ceará. Foi elaborada uma lista de músicas, incluindo música popular brasileira, músicas da atualidade e música de cunho religioso. Em um ambiente espaçoso, agradável e tranquilo, as idosas foram organizadas em círculo para que pudessem interagir umas com as outras. A ação foi realizada com voz e violão. Ao término da lista de músicas, as idosas ficaram à vontade para solicitar outras músicas que desejavam ouvir. **Resultados/discussão:** participaram da ação de musicoterapia 15 idosas e quatro cuidadoras, e esta durou cerca de uma hora e 30 minutos. Foi uma experiência enriquecedora para todos os envolvidos, fortalecendo a comunicação e a socialização entre estudantes, profissionais e idosas. Esta ação favoreceu a redução do estresse e melhoria da autoestima. Vários benefícios podem ser alcançados com a utilização desta estratégia, entre eles, o despertar da satisfação pela vida, recordações, alegrias, melhora do humor, além da estimulação física, mental e social, que impactam significativamente no envelhecimento ativo e saudável, na qualidade de vida e na promoção do bem-estar geral. Por fim, foi uma ação participativa, com muita interação entre os envolvidos. **Considerações finais:** as idosas expressaram seus sentimentos de gratidão, emoção e alegria em participar desta ação, manifestando o desejo de que fossem realizadas em diversos momentos dentro da instituição. Para os estudantes, a ação aprimorou os conhecimentos e habilidades em trabalhar com o público idoso, repercutindo positivamente na formação e atuação profissional.