

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

- Título:** EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA IDOSOS ACERCA DO ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL POR EXTENSIONISTAS DE ENFERMAGEM
- Relatoria:** GEOVANNA CAVALCANTE DA SILVA
Ana Beatriz Peres Lins
Alex Yuri Moura Luz
- Autores:** Lucilene Rafael Aguiar
Maria Angelita de Lucena
Maria Rejane Ferreira da Silva
- Modalidade:** Pôster
- Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem
- Tipo:** Relato de experiência
- Resumo:**

Introdução: A educação em saúde tem um caráter de conscientização para o enfrentamento de situações individuais e coletivas, ensinando a trajetória para chegar em um resultado final. Diante disso, esse processo educativo pode ser conduzido por estudantes de graduação. Neste contexto, uma ação educativa foi elaborada e promovida por discentes, com o objetivo de destacar ao público a importância do tema abordado. Objetivo: Relatar a experiência dos acadêmicos de enfermagem na troca de saberes com idosos sobre o envelhecimento saudável. Método: Relato de experiência elaborado por alunos da graduação de enfermagem baseado na metodologia de palestra e roda de conversa. A assistência ocorreu no espaço da faculdade aberta sesc 50+, por meio da extensão universitária "Conheça o Sus" da Universidade de Pernambuco, com idosos como público-alvo. Este momento durou duas horas e obteve o auxílio de ferramentas audiovisuais e materiais. Resultados/discussão: A atividade foi estruturada em uma palestra com uso de slides para apresentação dos conceitos, intercalada por rodas de conversas para discussão e interação entre os participantes, utilizando-se de dinâmicas e papéis formativos. Todas essas formas buscaram explicar a necessidade dos 4 subtemas: alimentação saudável, exercício físico, sono e apoio social. Assim, houve a formação do conhecimento abordado, o "quebra-gelo" entre os participantes e a contínua construção do aprendizado. Além disso, tais debates foram bem aceitos e acolhidos pelos idosos que buscaram compreender os conteúdos e expor suas dúvidas, experiências e relatos. Para mais, é importante frisar que muitos ali presentes se comprometeram a buscar um modo de vida mais benéfico e a continuar a terem um saudável estilo de vida, na qual pode-se escutar seus relatos pessoais, como: "o idoso é o jovem que deu certo", "faço academia e sou auxiliada na musculação", "não como açúcar". Portanto, através de uma troca de saberes, todos puderam ser ouvidos e debaterem sobre a temática, a qual foi acolhida. Considerações finais: Diante disso, nota-se a importância e necessidade deste tipo de experiência com a comunidade externa dentro do ambiente acadêmico, a fim de desenvolver habilidades nos estudantes e formar profissionais bem preparados para o ensino e mercado de trabalho em torno da promoção da educação em saúde desde o início da graduação.