

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: A IMPORTÂNCIA DA ESPIRITUALIDADE NO BEM-ESTAR DE PACIENTES HOSPITALIZADOS: Uma revisão narrativa

Relatoria: Lara Rayssa Franklim de Sousa

Autores: Andressa Arraes Silva
Djavan Carlos dos Santos Oliveira

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Trabalho de conclusão de curso

Resumo:

INTRODUÇÃO: A internação hospitalar é essencial para o tratamento de diversas doenças, mas também representa um período de desafios que geram medo, estresse e ansiedade. Diferentemente de outros seres vivos, os seres humanos possuem, além das dimensões biológica, psicológica e social, uma dimensão espiritual intrínseca à sua natureza. Para abordar esses aspectos de maneira integral, políticas de humanização são fundamentais, visando não apenas melhorar o acolhimento e a qualidade do atendimento, mas também respeitar e integrar as diversas crenças e práticas espirituais dos indivíduos. **OBJETIVOS:** Analisar, à luz da literatura, a relevância da espiritualidade na assistência de enfermagem e sua influência na promoção do bem-estar do paciente. Além disso, especificamente, buscou identificar os principais conceitos, benefícios e formas de incluir a espiritualidade. **METODOLOGIA:** Realizou-se uma revisão de literatura do tipo narrativa, no período de agosto de 2023 a maio de 2024, utilizando plataformas digitais como, BVS, SciElo e Google Scholar. Foram selecionados 16 artigos publicados nos últimos sete anos, abordando os descritores: bem-Estar, enfermagem e espiritualidade. **RESULTADOS:** Os achados foram organizados em três categorias principais. Na primeira, analisou os conceitos de espiritualidade revelando que é uma dimensão essencial e imaterial da existência humana e que envolve a busca por significado e propósito, promovendo bem-estar, harmonia e conexão com o transcendente e o sagrado. Na segunda categoria, foram destacados os benefícios da espiritualidade para os pacientes, que contribui para a saúde mental e emocional, oferecendo suporte no enfrentamento de situações de estresse e sofrimento. Na terceira categoria, foram explorados os meios pelos quais a enfermagem pode integrar a espiritualidade na assistência. Estratégias como a escuta ativa, a compreensão das crenças dos pacientes e o apoio emocional durante momentos de dúvida, medo e sofrimento foram identificados como essenciais. **CONCLUSÃO:** A espiritualidade é um elemento fundamental nos cuidados hospitalares, oferecendo benefícios que transcendem a dimensão física da saúde. A integração dela na assistência contribui para melhora do bem estar dos pacientes e promove um ambiente de cuidado mais humano e centrado no paciente. Através dela, os enfermeiros, podem fortalecer a relação terapêutica com os pacientes e proporcionar um cuidado mais compassivo e integral.