

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: CAPACITAÇÃO SOBRE HIPOGLICEMIA PARA CUIDADORAS DE PESSOAS IDOSAS INSTITUCIONALIZADAS

Relatoria: Francisco Gerlai Lima Oliveira
Maria Lívia Menezes de Oliveira
Lara Nice Oliveira Barbosa

Autores: Maria Mikaele Epifânio da Silva
Lays de Sousa Rebouças
Marília Braga Marques

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: a hipoglicemia é uma complicação aguda comum em pessoas com Diabetes Mellitus, especialmente naquelas tratadas com insulina. As pessoas idosas são particularmente vulneráveis a essa condição devido às mudanças naturais do envelhecimento e interações medicamentosas. No ambiente de instituições de cuidado, é crucial capacitar as cuidadoras para prevenir, identificar e intervir rapidamente em casos de hipoglicemia. Objetivo: relatar a experiência de uma capacitação para cuidadoras de pessoas idosas sobre a hipoglicemia. Método: trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência acerca de uma capacitação para cuidadoras de pessoas idosas institucionalizadas, visando desenvolver habilidades em identificar e manejar casos de hipoglicemia. A capacitação foi desenvolvida por integrantes do projeto de extensão intitulado “Promoção da saúde de idosos institucionalizados”, que realiza atividades em uma Instituição de Longa Permanência para Idosos na cidade de Fortaleza, Ceará. Para a ação foram utilizados materiais sobre a temática disponibilizados pela Sociedade Brasileira de Diabetes e Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia. O conteúdo trabalhado abordou o que é a hipoglicemia, seus sintomas, causas, tratamento imediato, prevenção e verificação da glicemia. Resultados/discussão: a capacitação foi realizada em formato de roda de conversa, com abordagem dos conteúdos pela equipe e espaço para dúvidas, questionamentos e relatos de experiências por parte das cuidadoras. Para obter feedback da ação e fixação de conhecimentos, foi realizada uma dinâmica com perguntas e respostas e, por fim, entregue material impresso para consultas posteriores. Esta atividade foi importante para o público-alvo, que cotidianamente atua junto as pessoas idosas com diabetes e diversas outras condições que podem levar a hipoglicemia. A ação permitiu a melhoria do conhecimento das cuidadoras, tornando-as mais informadas, o que implicará diretamente no cuidado prestado na instituição. Além disso, espera-se um aumento na segurança, com a redução e/ou prevenção de incidentes de hipoglicemia grave através de intervenções rápidas e eficazes. Considerações finais: por meio dos relatos das cuidadoras, foi possível perceber maior confiança em manejar situações de emergência relacionadas à hipoglicemia. Para os estudantes foi uma experiência exitosa que favoreceu o aprendizado junto aos cuidadores.