Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM À MITIGAÇÃO DA TOXICIDADE TEMPORAL RELACIONADA À QUIMIOTERAPIA

Relatoria: Juliana Maria dos Santos

Autores: Hellen Sabrina Vasconcelos Lopes
Thaisa Alves de Araújo

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: O câncer, doença complexa com diferentes variações, é uma das principais causas de morbimortalidade global. A quimioterapia (QT), é um dos tratamentos primários, que visa controlar o crescimento e disseminação das células cancerígenas, porém, pode causar efeitos colaterais severos e exigir um tempo prolongado para os cuidados, resultando na Toxicidade Temporal (TT). Sendo assim, é válido elencar melhores meios para mitigação da TT em pacientes oncológicos. OBJETIVO: Localizar na literatura medidas assistenciais em enfermagem para reduzir a toxicidade temporal relacionada à quimioterapia em pacientes oncológicos. MÉTODO: Realizado revisão integrativa da literatura na Biblioteca Virtual de Saúde (BVS) e na American Society of Clinical Oncology (ASCO). Foram incluídas todas as publicações dos anos de 2019 a 2024, com os descritores: “Assistência em Enfermagem”, “Quimioterapia" e “Enfermagem Oncológica”; com texto completo gratuito e nas línguas portuguesa, inglesa e espanhola. RESULTADO E DISCUSSÃO: Foram encontrados 71 artigos, 20 destes foram selecionados e após a leitura dos resumos e considerando o objetivo da pesquisa, restaram 13. Segundo os artigos, a TT, uso do tempo destinado ao tratamento e à utilização de sistemas de saúde pelos pacientes, pode ser causado pela QT, visto que os efeitos colaterais podem prejudicar a qualidade de vida, exigindo tempo e intervenções eficazes para reduzir seus impactos. Assim, nos estudos são apresentados meios estratégicos para melhorar a assistência ao paciente oncológico, como o desenvolvimento de cuidados individualizados, uso da telemedicina, a implementação da educação em saúde, educação permanente e a utilização de medicamentos pré-QT para a redução dos efeitos colaterais. CONCLUSÃO: Dessa maneira, é válido afirmar que são necessárias intervenções eficazes para reduzir a TT relacionada à QT, especialmente em relação à assistência em enfermagem com a implementação de planos de cuidados individualizados e promoção da saúde e da qualidade de vida digna aos pacientes oncológicos. A execução das estratégias citadas são caminhos promissores para mitigar a TT, proporcionando vieses que otimizam o tempo de atendimento para os pacientes. Portanto, deve-se investir na qualificação profissional da equipe de enfermagem sobre a TT para oferecer o cuidado integral e que priorize o bem-estar do paciente.