

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** IMPLANTAÇÃO DO NÚCLEO DE PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES EM SAÚDE EM UM HOSPITAL PÚBLICO

**Relatoria:** TACIANA JACINTO DE ALMEIDA  
Alexandra Ferreira Lopes Diniz Maia

**Autores:** Tátiane Isabela de Araújo Leite  
Ângela Marina Batista da Silva  
Raiane Lima Cruz dos Santos

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** Em 2021, o Rio Grande Norte (RN) instituiu a Lei nº 10.933/GS que regulamenta a Política Estadual de Práticas Integrativas e Complementares (PEPIC) no Estado, e com isso, fortalecendo as Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS), as quais, consideram o indivíduo como um ser biopsicossocioespíritual, promovendo uma abordagem de atenção integral pautando-se no cuidado holístico e humanescente. **OBJETIVO:** Discorrer sobre a implantação do Núcleo de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (NUPICS) em um Hospital Público do RN. **MÉTODO:** Trata-se de um relato de experiência sobre a criação e implantação de um setor de atendimentos em PICS. **RESULTADOS E DISCUSSÕES:** A implantação do setor no Hospital, foi possível por meio do interesse de enfermeiras lotadas em setores assistenciais e administrativos que possuíam formação em algumas PICS. Com isso, em diálogos com a Direção Geral do serviço, foi possível a liberação de uma sala para atendimentos e a consolidação de uma escala dos terapeutas, a partir de julho de 2021. Dessa maneira, possibilitando a aplicação de acupuntura, reflexologia, ventosaterapia, massoterapia, auriculoterapia e aromaterapia, através de consultas realizadas de segunda a sexta-feira, resultando em seu primeiro semestre de funcionamento em 1.064 servidores atendidos. Já em 2022, esse quantitativo passa para 2.380 atendimentos individuais, além das ações coletivas com pacientes e servidores. Todavia, apenas em 2023, o NUPICS é instituído oficialmente por meio da Portaria-SEI nº 2.537 de 02 de outubro, reconhecendo assim, a sua importância na assistência complementar a saúde dos trabalhadores e dos pacientes do Hospital. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** As PICS são terapias naturais, de fácil acesso e com baixos custos, onde essas ações buscam promover relaxamento, diminuição do estresse, prevenção de doenças e reequilíbrio energético. Com isso, a existência do NUPICS amplia o acesso dos servidores e pacientes as PICS, além da promoção de seu autocuidado. Para tanto, vários são os desafios enfrentados no cenário das PICS, tais como a disponibilização de insumos materiais, recursos humanos, conhecimento e formação profissional. Portanto, é sine qua non que alta gestão do Hospital continue apoiando as atividades desenvolvidas pelos terapeutas, para que o setor continue atuante, realizando seus atendimentos individuais e coletivos, promovendo acolhimento, melhorias do setor e fortalecimento das PICS no serviço.