

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** DA COLETA À ANÁLISE: A IMPORTÂNCIA DOS EXAMES DE SANGUE NA ENFERMAGEM

**Relatoria:** Mariana Rodrigues Andrade

**Autores:** Ana Cláudia de Almeida Varão

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

Os exames de sangue desempenham um papel crucial no dia a dia de um profissional de enfermagem, desde a coleta até a análise e entrega dos resultados aos pacientes. A coleta de sangue é uma responsabilidade que deve ser executada por profissionais qualificados, que compreendem a importância de procedimentos adequados para garantir resultados precisos. Este relato de experiência visa ilustrar habilidades práticas e teóricas na coleta de sangue e análise laboratorial, contribuindo para a formação acadêmica e profissional dos estudantes de enfermagem ao destacar a importância dessas práticas na preparação dos futuros profissionais de saúde. Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, realizado por uma graduanda de Enfermagem da Universidade Estadual do Maranhão (UEMA), sobre coleta e análise sanguínea. A coleta e análise foram conduzidas por alunos do 2º ano do curso de Enfermagem, no âmbito da disciplina de Bioquímica, durante as práticas no Laboratório MicroLab no município de Bacabal, Maranhão. Durante a primeira etapa, familiarizamo-nos com as técnicas de coleta realizadas no laboratório e aprendemos como separar os tubos de coleta conforme a solicitação dos exames médicos. Cada tubo possui aditivos específicos, alguns mais sensíveis que outros. Também discutimos o diagnóstico de doenças sexualmente transmissíveis por meio de testes rápidos e observamos os materiais utilizados na coleta de sangue. Em seguida, destacou-se a importância de uma coleta segura e eficiente, pois quaisquer erros podem afetar os resultados dos exames e, conseqüentemente, o diagnóstico do paciente. As análises clínicas desempenham um papel crucial nesse processo, interpretando os resultados e fornecendo informações essenciais para o tratamento médico adequado. O aprendizado teórico e prático durante as demonstrações solidificou nosso entendimento sobre a coleta de sangue. A prática de coleta de sangue e suas técnicas foi de suma importância para nós, discentes do segundo período de enfermagem. Nesse contexto, pudemos aprender e praticar as formas mais seguras de realizar coletas, familiarizar-nos com os materiais utilizados e compreender a relevância da coleta de sangue para o diagnóstico de possíveis patologias apresentadas pelos pacientes. Essa experiência demonstra nosso compromisso como futuros enfermeiros em garantir a precisão dos exames laboratoriais, contribuindo significativamente para a saúde e o bem-estar dos indivíduos.