

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** EMPODERANDO MULHERES VULNERÁVEIS EM SEUS DIREITOS SEXUAIS E REPRODUTIVOS

**Relatoria:** Andréia Mayara Macedo Quintino  
Ingrid Aparecida de Lima Ribeiro  
Stephannie Aline Venâncio Eugênio

**Autores:** Maryanne Teixeira de Lima  
Hellen Tuany Daniel Panccioni  
Carolina Fordellone Rosa Cruz

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** O empoderamento feminino fortalece mulheres em todos os aspectos da vida, capacitando-as para exercer mais controle sobre sua existência. Direitos sexuais e reprodutivos são fundamentais e reconhecidos em leis nacionais, abrangendo sexualidade independente do estado civil e reprodução livre de discriminação, incluindo serviços do SUS. **OBJETIVO:** empoderar mulheres que vivem em situação de vulnerabilidade e pobreza em seus direitos sexuais e reprodutivos. **MÉTODOS:** Um relato de experiência, através de um estudo narrativo e descritivo do projeto de extensão: "Empoderamento de Mulheres em Seus Direitos Sexuais e Reprodutivos", iniciado em outubro de 2022 e financiado pela fundação Araucária. A educação em saúde ocorreu em 28/07/2023 na UBS Atílio Brancalhão, distrito Panema, Santa Mariana PR, área com bolsões de pobreza. Cerca de 10 mulheres participaram de uma roda de conversa, com a enfermeira e funcionárias da UBS, discutindo empoderamento feminino em direitos sexuais e reprodutivos, fornecendo informação segura e atualizada. **RESULTADOS :** Empoderar vai além de fornecer recursos, envolvendo capacitação para controle de decisões pessoais. Mulheres demonstraram interesse na temática, surpresa com mudanças nos serviços e compartilharam experiências. Capacitá-las sobre direitos sexuais e reprodutivos promove vida saudável e segura. Essa ação por meio do projeto de extensão também proporcionou muitos aprendizados para toda a equipe executora, permitindo troca de conhecimentos e promovendo mais autonomia nos acadêmicos para que se tornem multiplicadores dos conhecimentos adquiridos. **CONCLUSÃO** Continuar empoderando mulheres sobre seus direitos promove dinamização e construção para uma vida saudável e segura, incluindo ações de educação, prevenção e promoção.