

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: A CONSULTA DE ENFERMAGEM NA PREVENÇÃO DE DOENÇAS CARDIOVASCULARES: REVISÃO DE LITERATURA

Relatoria: VANESSA ANDRÉ DE OLIVEIRA
BEATRIZ COSTA LIRA

Autores: JOSÉ HENRIQUE GOMES MOUZINHO
ELICARLOS MARQUES NUNES
TACIANA DA COSTA FARIAS ALMEIDA

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: As doenças cardiovasculares, aquelas que atingem diretamente o coração e/ou vasos sanguíneos, lideram o ranking mundial de mortalidade. No Brasil, ocorre um infarto ou acidente vascular encefálico a cada dois minutos, e essas doenças se associam, geralmente, a fatores de risco modificáveis como o tabagismo, o uso excessivo de álcool, o sedentarismo e a obesidade. A Lei nº 7.498/86 e a Resolução Cofen nº 736/24 integram a consulta de Enfermagem como uma atividade privativa do enfermeiro a ser organizada de acordo com o Processo de Enfermagem, que possui papel fundamental na prevenção, promoção e recuperação da saúde, sendo um importante recurso para o acompanhamento desses indivíduos. **Objetivo:** Evidenciar a importância da consulta de Enfermagem na prevenção de doenças cardiovasculares. **Método:** Trata-se de uma revisão integrativa, de caráter descritivo, que utilizou as bases de dados SciELO, Lilacs e pesquisas na Biblioteca Virtual da Saúde, no período de maio a junho de 2024, aplicando os descritores: doenças cardiovasculares AND consulta de enfermagem AND prevenção de doenças AND cuidados de enfermagem. Adotaram-se os critérios de inclusão: benefícios alcançados com a consulta de enfermagem cardiológica acerca das doenças cardiovasculares e, idiomas português, inglês e espanhol, no recorte temporal de (2019-2022). **Resultados/Discussão:** Foram identificados nove artigos, destes, apenas três se enquadraram no objetivo da pesquisa. Os estudos apontam que a consulta de enfermagem contribui para a conquista de melhores resultados para doenças crônicas em tratamento; diminui seus agravos por meio dos métodos de prevenção fornecidos pelo enfermeiro, como as ações de mudança nos hábitos de vida, que tem poder de alterar os fatores modificáveis; e a diminuição no avanço das doenças cardiovasculares. **Considerações finais:** As evidências apontam que a consulta de enfermagem cardiológica apresenta relevância no combate aos agravos das doenças cardiovasculares, pois permite um plano de cuidado individualizado, com foco nas mudanças dos fatores modificáveis.