

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** TREINAMENTO SIMULADO DE COMPRESSÃO CARDÍACA EM ADULTO PARA SUPORTE BÁSICO DE VIDA INTRA-HOSPITALAR

**Relatoria:** Cláudio César Guimarães Martins  
Ana Luisa Brandão de Carvalho Lira  
Camila Gomes Carvalho

**Autores:** Layane Ryane da Silva Souza  
Marcos Manoel Sousa Silva  
Annaiza Freitas Lopes de Araújo

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**Introdução:** A parada cardiorrespiratória é uma grande problemática a nível mundial. No Brasil, metade das PCRs ocorrem no ambiente hospitalar. A realização de compressões cardíacas de qualidade é uma das prioridades no atendimento de suporte básico de vida, aumentando as chances de sobrevivência dos pacientes. Assim, o treinamento de estudantes e profissionais da saúde, considerando os principais parâmetros de compressão, torna-se de extrema importância, sendo o ensino simulado uma estratégia essencial para o desenvolvimento de habilidades.

**Objetivo:** Identificar na literatura os principais critérios sobre compressão cardíaca para o ensino do suporte básico de vida no adulto em contexto intra-hospitalar.

**Metodologia:** Foi realizada a busca por publicações na base de dados Pubmed, utilizando os descritores em português: "Treinamento por Simulação", "Reanimação Cardiopulmonar", "Assistência Hospitalar" e "Adulto" e seus respectivos termos em inglês.

**Resultados:** Os estudos incluídos foram todos publicados em inglês, entre os anos de 2015 e 2023. Os critérios identificados como importantes para a realização de uma compressão de qualidade no treinamento por ensino simulado foram: profundidade, taxa, recuo torácico, fração e posicionamento das mãos.

**Conclusão:** A qualidade das compressões cardíacas são essenciais para aumentar as chances de sobrevivência do paciente. Assim, a identificação na literatura dos critérios necessários para a realização de compressões cardíacas eficazes em pacientes adultos é imprescindível para a composição dos conteúdos de simulação do suporte básico de vida.