

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** HABILIDADES FUNDAMENTAIS PARA O AUTOCUIDADO EFICAZ APÓS A CIRURGIA VALVAR

**Relatoria:** JADIANE INGRID DA SILVA

Pollyanna Dutra Sobral

**Autores:** Vânia Pinheiro Ramos

Sheila Coelho Ramalho Vasconcelos Moraes

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** O autocuidado é definido como a realização de atividades que o indivíduo desempenha em benefício próprio para a manutenção da vida, saúde e bem-estar. Quando essas atividades são realizadas de maneira adequada, contribuem para a manutenção estrutural e funcional do indivíduo, promovendo seu desenvolvimento. Nesse contexto, é fundamental identificar os conhecimentos necessários para os pacientes no pós-operatório de cirurgia valvar, pois esses conhecimentos podem influenciar a prática do autocuidado, resultando em uma melhor recuperação pós-cirúrgica. **OBJETIVO:** Identificar os conhecimentos essenciais para que os pacientes no pós-operatório de cirurgia valvar desenvolvam práticas eficazes de autocuidado. **MÉTODO:** Revisão integrativa com estudos obtidos nas bases de dados CINAHL, PubMed, Scopus, LILACS e Web of Science, utilizando os descritores "autocuidado," "cuidados de enfermagem," "conhecimento," "implante de prótese de válvula cardíaca". A seleção final incluiu sete artigos, dos quais quatro foram publicados em inglês, quatro em periódicos da área médica e dois em periódicos de enfermagem. Em mais da metade dos artigos (cinco), o nível de evidência foi classificado como quatro, e todos os estudos foram avaliados com rigor metodológico e classificados com nível A. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Os estudos examinados nesta revisão destacam as ações de autocuidado essenciais para pacientes no pós-operatório de cirurgia de troca de válvula. A participação do enfermeiro nas atividades de educação em saúde durante o perioperatório é crucial para garantir que o paciente adquira conhecimento prévio sobre as mudanças necessárias para o autocuidado. **CONCLUSÃO:** O estudo destaca a importância de desenvolver ações educativas em saúde que possam ajudar os pacientes a adquirirem conhecimento e a praticar o autocuidado de forma eficaz.