

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** AÇÃO EDUCATIVA EM HIPERTENSÃO ARTERIAL PARA COMUNIDADE SOCIOECONOMICAMENTE VULNERÁVEL: RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** Danielly Ciriaco Moura  
Mirelle de Oliveira Marques

**Autores:** Carolaine Mendonça da Mota  
Marília Beatriz Toledo Lima  
Luciene Barbosa

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** A hipertensão arterial constitui o grupo de doenças não transmissíveis, considerada problema crônico de alta prevalência, muitas vezes assintomática. Diante disso, a educação em saúde, conjunto de ações que contribuem para promoção à saúde, é trazida com propósito de ampliar a acessibilidade de conhecimento a população que não dispõe de informações relacionadas à doença. Com intuito incentivar a busca por cuidados na saúde e uma melhora na qualidade de vida, além de contribuir na aproximação da população aos serviços de saúde para tratamento e rastreamento. **OBJETIVO:** Relatar experiências de acadêmicas de enfermagem em ação educativa sobre hipertensão arterial sistêmica (HAS) e seus fatores de riscos, consequências e cuidados relacionados. **METODOLOGIA:** Relato da experiência de uma ação de educação em saúde no Bairro Jardim Universitário, em São Cristóvão, promovido por um projeto de extensão, focado na prevenção de doenças crônicas. Nesse encontro, realizou-se uma roda de conversa sobre HAS, com dinâmica, momentos dedicados às dúvidas do público e aferição de pressão arterial (PA). Para a roda de conversa, utilizou-se afirmativas sobre conhecimentos populares, estilo de vida, alimentação, exercício físico, fatores de risco, níveis pressóricos, consequências e tratamento da HAS. Na qual o público interagiu e relatava ser verdadeira ou falsa. Após a roda de conversa, foi realizada a aferição da PA, para mapeamento e aconselhamentos, tanto para melhora na qualidade de vida como para buscar atendimento na Unidade Básica de Saúde. **RESULTADOS:** Houve boa aceitação por parte da população em relação à temática abordada. Constatou-se dificuldades enfrentadas pelo público em relação ao serviço de saúde, à informação, e também o nível de interesse em manter os cuidados. Todos os presentes aceitaram participar da dinâmica e aferição da PA, expondo dúvidas que foram sanadas pelas acadêmicas, e demonstraram ter entendido o que lhes foi apresentado. Isso permitiu que tivéssemos base de como estava o nível de conhecimento. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A ação ocorreu de forma satisfatória, e cumpriu com seu objetivo de conscientizar a população em relação à prevenção e busca aos serviços de saúde para rastreamento e controle da HAS.