

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: CONFEÇÃO DE GUIA PRÁTICO PARA GESTANTES DE ALTO E BAIXO RISCO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Vitória Beatriz dos Santos Paulino

Autores: Bárbara dos Santos Paulino
Taina Carla dos Santos

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: O período gravídico é marcado por diversas alterações fisiológicas que afetam a mulher fisicamente e psicologicamente. Por isso, para garantir a saúde materna e o nascimento de um bebê saudável, preconiza-se uma assistência direta - o pré-natal. O guia prático é uma das maneiras de garantir acesso a informações importantes sobre o período gravídico e puerperal, bem como a prevenção de algumas complicações. Portanto, é uma das formas de educação em saúde, que é recomendado por profissionais da área da saúde como um instrumento de apoio junto às orientações verbais. Objetivo: Relatar a experiência na confecção de material de apoio técnico para as gestantes atendidas na Clínica da Mulher do município de Gravatá - PE, no período de maio a setembro de 2022. Método: Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, sobre ações de extensão universitária relacionada ao projeto de extensão "Promoção da saúde da gestante: abordagem da obesidade no período gestacional - Ano VI". Foram desenvolvidas ações educativas através da integração dos discentes, docentes e profissionais de saúde com base na consolidação entre o ensino, pesquisa e extensão. As etapas incluíram a escolha do conteúdo e das ilustrações, a preparação do conteúdo que foi fundamentado na literatura científica vigente, bem como na análise do material pelos coordenadores do projeto e tutores. Resultados: Foi confeccionado o "Guia prático para gestantes", 1ª edição, cuja versão final possui 18 páginas que aborda temáticas como a gestação de alto e baixo risco, a importância do pré-natal, o calendário de consultas pré-natais, situações comuns e especiais na gestação, parto, hábitos saudáveis, direitos das gestantes, COVID-19 e amamentação. Na revisão do Guia Prático, foram analisados critérios de clareza de linguagem, pertinência prática e relevância teórica, o que permite uma melhor compreensão do conteúdo pelas gestantes. Conclusão: A confecção do guia possibilitou a difusão do conhecimento científico, reafirmando a importância da educação em saúde e a adoção de novas estratégias para prevenir agravos neste público-alvo. Este novo material de ensino, de linguagem direta e acessível, motiva os enfermeiros a utilizá-lo como apoio pedagógico no aprendizado de promoção da saúde e prevenção de agravos no período de gestação e puerpério.