

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: PROMOÇÃO DO AUTOCUIDADO DOS PÉS EM PESSOAS COM DIABETES MELLITUS: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Relatoria: Thamires Regina Trevizan Magalhães

Autores: Artur Castro Chagas
Andréa Cristina Oliveira Silva

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: O Diabetes Mellitus (DM) é uma condição crônica que requer cuidados contínuos para prevenir complicações graves, como úlceras e amputações dos membros inferiores. Adotar estratégias de intervenção na promoção do autocuidado dos pés e colocar a pessoa com diabetes como protagonista do seu cuidado é muito importante. Assim, pergunta-se: “Quais são as estratégias eficazes para promover o autocuidado dos pés em pessoas com Diabetes Mellitus?”. **Objetivo:** Analisar as estratégias utilizadas por enfermeiros para promover o autocuidado dos pés em pessoas com DM. **Metodologia:** Realizou-se uma revisão integrativa da literatura, utilizando as bases de dados PubMed, CINAHL, Scopus e LILACS. Foram incluídos estudos publicados entre 2010 e 2023, em inglês, português e espanhol, sendo utilizados os descritores DeCS “Educação em Saúde”, “Enfermagem” e “Diabetes Mellitus”. Os critérios de inclusão abrangeram estudos que avaliaram intervenções educacionais, comportamentais e tecnológicas direcionadas ao autocuidado dos pés em adultos com DM. Foram excluídos artigos de revisão, editoriais e relatos de caso. A análise dos dados foi realizada por meio da síntese narrativa. **Resultados/Discussão:** A revisão identificou 19 estudos que atenderam aos critérios de inclusão. As estratégias de promoção do autocuidado dos pés incluíram programas educacionais, uso de tecnologias móveis, visitas domiciliares de enfermagem e grupos de apoio. As intervenções educacionais e tecnológicas mostraram-se promissoras na promoção do autocuidado dos pés em pesquisas que avaliaram o impacto de intervenções multifacetadas e de longo prazo. A integração de tecnologias de saúde móvel com a educação tradicional pode potencializar os resultados. As visitas domiciliares de enfermagem e grupos de apoio mostraram-se eficazes na identificação precoce de problemas nos pés e na promoção de práticas preventivas. **Considerações finais:** A promoção do autocuidado dos pés em pessoas com DM é uma área crítica para a prevenção de complicações. As estratégias educacionais, combinadas com o uso de tecnologias móveis, demonstraram eficácia na melhoria das práticas de autocuidado. Futuras pesquisas devem focar em intervenções multifacetadas e personalizadas, além de avaliar o impacto a longo prazo dessas intervenções na saúde dessas pessoas.