

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** DESAFIOS ÉTICOS NA PRÁTICA DE ENFERMAGEM: AUTONOMIA VERSUS BENEFICÊNCIA

**Relatoria:** Beatriz Arnautte da Costa

Lucas Vieira Gomes Sousa

Maria Eduarda Araújo Aguiar Borges

**Autores:** Isabella Maria Lima Sampaio

Iandeyara Peres de Sousa

Giovanna de Oliveira Libório Dourado

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Eixo 2: Ética, política e o poder econômico do cuidado

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**Introdução:** A prática da enfermagem é cercada por dilemas éticos. Enquanto a autonomia do paciente lhe garante o direito de tomar decisões sobre seu próprio cuidado, o princípio da beneficência orienta os enfermeiros a agir para o melhor interesse do paciente, conduzindo suas ações com base em seu conhecimento. Aliar autonomia e beneficência pode ser um dilema, compreendê-los e gerenciá-los é essencial para garantir a integridade ética na enfermagem. **Objetivo:** Analisar os principais desafios éticos enfrentados pelos profissionais de enfermagem ao equilibrar a autonomia do paciente e o princípio da beneficência. **Método:** Trata-se de uma revisão integrativa de literatura realizada em junho de 2024. A busca dos artigos ocorreu na base de dados da BDEF (Base de dados em Enfermagem), Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e LILACS (Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde). Utilizando os seguintes descritores: "enfermagem", "dilemas éticos" e "autonomia". Foram encontrados 7 artigos originais nos idiomas inglês, espanhol ou português. **Resultados/Discussão:** É evidente que a prática de enfermagem é permeada por complexos dilemas éticos, principalmente em cuidados paliativos e em ambientes como centros cirúrgicos, à exemplo, quando há recusa de um tratamento por um paciente terminal e os profissionais devem decidir entre prolongar a vida deste, obedecendo o princípio da beneficência, ou realizar a sua vontade, respeitando a autonomia do paciente. Estes são originados de imbróglis no ambiente de trabalho como relacionamentos interpessoais desafiadores e a constante escassez de recursos. Os enfermeiros relatam ainda que enfrentam dificuldades na identificação e manejo desses dilemas, mas suas decisões são guiadas por princípios deontológicos e bioéticos, equilibrando os princípios de autonomia e beneficência. **Considerações Finais:** A valorização do cuidado ético se destaca, com estratégias direcionadas para facilitar a comunicação empática e garantir a expressão da vontade do paciente. A sensibilidade frente à questões de dependência e vulnerabilidade humana é crucial, promovendo uma prática que respeite os direitos dos pacientes e mantenha a integridade profissional dos enfermeiros frente aos desafios éticos cotidianos.