

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: USO DA FOTOBIMODULAÇÃO À LASER NA PRÁTICA DA ENFERMAGEM
Relatoria: Renata Costa Cruz
Sylla Figueredo da Silva
Autores: Marcia Guelma Santos Belfort
Giovanna Evelin Conceição Lima
Modalidade: Pôster
Área: Eixo 3: Inovação, tecnologia e empreendedorismo nos processos de trabalho da Enfermagem
Tipo: Pesquisa
Resumo:

INTRODUÇÃO: A fotobiomodulação consiste na aplicação de luz (Laser ou LED) capaz de induzir um processo fotoquímico, que pode estimular ou inibir a atividade celular. Atualmente a fotobiomodulação laser também conhecida como laserterapia tem sido cada vez mais utilizada pelos enfermeiros no tratamento de pacientes, devido seus efeitos terapêuticos como proliferação celular, neoformação tecidual, angiogênese, potencial anti-inflamatório e analgésico. Por se tratar de uma terapia não invasiva, não térmica, asséptica, indolor e sem efeitos colaterais, o parecer N° 13/2018 do Conselho Federal de Enfermagem (COFEN), concluiu não haver óbices na utilização da laserterapia pelo enfermeiro, após este estar devidamente capacitado através de curso para essa prática. **OBJETIVO:** O presente estudo tem como objetivo demonstrar os benefícios da utilização da fotobiomodulação à laser pelos profissionais de enfermagem. **MÉTODOS:** Trata-se de uma revisão literária realizada nas bases de dados: Pubmed, Scielo e Biblioteca Virtual de Saúde (BVS). Os descritores booleanos utilizados foram “OR e AND” para delimitar o período de busca e os descritores de saúde incluíram “Terapia com Luz de Baixa Intensidade”, “Enfermagem” e “Terapia a Laser”. Foram encontradas 13 obras científicas nos idiomas português e inglês, publicadas entre os anos 2020 a 2024, no entanto, apenas 5 foram utilizados para a escrita desse trabalho. Para a seleção dos artigos levou-se em consideração o objetivo da pesquisa e as características do tema. **RESULTADOS/DISCUSSÃO:** A enfermagem como ciência do cuidar vai além de ações básicas e intervenções hospitalares, corroborando o uso das terapias fotônicas em suas atribuições. A Laserterapia pode ser utilizada pelo enfermeiro de forma complementar nos processos de cicatrização, aumento da circulação periférica e processos inflamatórios podendo aliviar a dor e desconforto dos pacientes. A utilização desse procedimento como coadjuvante em atendimentos, tem apresentado resultados excelentes para tratamentos de feridas, úlceras vasculares, úlceras diabéticas, queimaduras, úlceras de pressão, entre outros. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Conclui-se que a fotobiomodulação a laser tem se mostrado uma técnica eficiente, inovadora e com diversas possibilidades de uso pelo profissional de enfermagem. Ressalta-se ainda que o profissional enfermeiro precisa de especialização na área da Fototerapia para desenvolver suas habilidades e competências nas intervenções com fotobiomodulação.