Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: SAÚDE DO HOMEM: ELABORAÇÃO DE CORDEL EDUCATIVO

Relatoria: ELIANE MARIA DA SILVA DE PAULA
Francisca Édla Santos Leite Gurgel
Charlene Fernandes Baima
Autores: Danielle Texeira Queiroz
Narcelio Cândido de Moura Junior
Virgílio César Dourado de Macedo

Modalidade: Comunicação coordenada
Área: Eixo 3: Inovação, tecnologia e empreendedorismo nos processos de trabalho da Enfermagem
Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Para recuperação rápida e segura além da manutenção da saúde do homem após cirurgia de próstata é necessários alguns cuidados. A cirurgia de próstata, seja por câncer de próstata ou por hiperplasia prostática benigna, pode ter impactos significativos na saúde e na qualidade de vida dos homens acometidos. Objetivou-se construir um cordel educativo direcionado a homens que realizaram prostatectomia radical. Estudo metodológico, realizado por plataformas digitais, como produção tecnológica da disciplina de saúde do homem do curso de Mestrado de Tecnologia e Inovação em Enfermagem. Para construí o cordel foram realizadas: revisão bibliográfica para escolha dos conteúdos para compor as histórias do cenário do cordel; definição da métrica e rima que foram usados ao longo do cordel, pois tradicionalmente ele é escrito em estrofes de sextilhas, com rimas alternadas; criação do enredo pela elaboração da história educativa escolhida. Seleção dos cenários, diálogos e situações baseadas na evidência científica e nas experiências dos enfermeiros com essa temática como forma de transmitir a mensagem de forma clara e envolvente; preparo e escolha das ilustrações que complementam o conteúdo do texto como forma de tornar o cordel ainda mais atrativo e educativo, foi selecionado imagens que representem as cenas descritas e os personagens envolvidos na história; organização e diagramação da cartilha (cordel) no formato digital. A revisão bibliográfica possibilitou a seleção das seguintes informações: explicação dos efeitos colaterais da cirurgia, como incontinência urinária e disfunção erétil, como lidar com eles e o cuidado com a higiene pós-cirurgia. A estrutura e diagramação passou pela consultoria de uma cordelista bem como pelo crivo de enfermeiros expertises em cuidado pós-operatório de prostatectomia. O cordel educativo foi escrito de forma simples e acessível para que os homens possam compreender e se conscientizar sobre a importância desse procedimento para sua saúde, e desmistificar o machismo envolvido nas questões de promoção da saúde uma vez que, o cuidado no pós-operatório de prostatectomia não apenas ajuda na recuperação física, mas tem impacto positivo na saúde mental e emocional dos homens, ajudando-os a lidar com o diagnóstico de câncer de próstata e os desafios que surgem após a cirurgia. Recomenda-se a validação desse cordel com profissionais que trabalham com essa temática e com os homens que passaram pela cirurgia radial de retirada da próstata.