Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: A ATUAÇÃO DA ENFERMAGEM NA PREVENÇÃO DOS RISCOS OCUPACIONAIS: Um relato de experiência

Relatoria: Evilly Amanda Mota Almeida
Dalila Sousa Santos
Amanda Mendes Silveira

Autores: Ângela Lô Marinho Nascimento
Reginaldo Junior Pereira Magalhães
Janayna Araújo Viana

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: Os riscos ocupacionais são conceituados como as situações de trabalho que podem romper o equilíbrio físico, mental e social dos trabalhadores e não somente as situações que originem acidentes e doenças. Objetivo: Relatar a experiência de uma palestra sobre os riscos ocupacionais com a equipe multiprofissional da UPA (Unidade de Pronto Atendimento) do município de Augustinópolis-TO. Metodologia: Trata-se de um relato de experiência de abordagem qualitativa. A ação foi realizada no dia 23-11-2023, junto a 10 profissionais de enfermagem e a equipe multiprofissional da UPA do município de Augustinópoli, Tocantins. Esse estudo faz parte de um projeto maior, qual seja, um projeto de extensão: “Saúde, Segurança e Cuidado: A Atuação da Enfermagem na Prevenção dos Riscos Ocupacionais”, vinculado ao curso de Enfermagem da Universidade Estadual do Tocantins (UNITINS) do Município de Augustinópolis-TO. O referido projeto foi contemplado no Programa Institucional de Bolsas de Iniciação a Extensão – PIBIEX ciclo 2023-2024. Resultados e discussão: No dia destinado a ação, inicialmente reuniu-se todos os profissionais de enfermagem e demais membros da equipe multiprofissional da UPA do Município de Augustinópolis em um espaço reservado. Em seguida foi realizada uma apresentação sobre riscos ocupacionais. Após uma abordagem conceitual sobre o assunto, abriu-se espaço de discussão para que os profissionais pudessem falar sobre os riscos ocupacionais dos quais estão expostos. Pode-se perceber que os profissionais estão expostos aos riscos ergonômicos e biológicos. Após isso, foi explicado acerca dos Equipamentos de Proteção Individual (EPI) como forma de prevenção aos riscos ocupacionais e acidentes do trabalho. Por fim, para promover qualidade de vida no ambiente trabalho aos profissionais, foi oferecida Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) que incluíam: massoterapia, ventosaterapia, auriculoterapia e musicoterapia. Notou-se que ação proposta foi recebida de forma positiva pelos profissionais da UPA. Considerações Finais: Dessa forma, a realização da ação vinculada ao projeto de extensão serviu de grande aprendizado para o crescimento acadêmico no curso de graduação em enfermagem. Além disso, a ação pode proporcionar conhecimento para os profissionais de enfermagem e equipe multiprofissional da UPA e para os acadêmicos e professores culminando tanto para a trajetória acadêmica quanto a trajetória profissional dos envolvidos.