

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: ESTRATÉGIAS DE PREVENÇÃO DE LESÕES POR PRESSÃO NO AMBIENTE HOSPITALAR: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Relatoria: Ana Beatriz de Paiva Santos
Maria Eduarda Domingues Barreto
Marcelly Portela Silva

Autores: Maria Clara Diniz Xavier Leal
Sarah Gabrielle Andrade Martins
Glícia Maria de Oliveira

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: Lesão por pressão (LP) é uma lesão localizada na pele ou no tecido mais próximo, quase sempre sobre uma proeminência óssea ou sob um dispositivo médico ou outro dispositivo, sendo um desfecho de uma pressão ou pressão com cisalhamento. A LP causada por múltiplos fatores, representa um grande desafio, para hospitais com custos de tratamento e para pacientes o colocando em risco de infecções e sepse, aumentando seu tempo de internação e índices de mortalidade. Por isso, é necessário manter a equipe informada e determinada à prevenção à LP. **OBJETIVO:** Identificar, através de uma busca literária, estratégias de prevenção de lesão por pressão. **METODOLOGIA:** Neste estudo, foi adotada a abordagem metodológica de revisão integrativa da literatura, realizadas nas bases eletrônicas SCOPUS e PUBMED. Os descritores utilizados foram "Pressure injury", "dressings" e "prevention". A pesquisa foi filtrada para incluir estudos completos, clínicos, randomizados, publicados em língua inglesa nos últimos 5 anos, relacionados à temática proposta. Após aplicação dos critérios de seleção e revisão, foram escolhidos 5 artigos para compor a amostra final deste estudo. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Este trabalho se baseia na revisão de cinco estudos que destacam medidas essenciais para prevenir lesões por pressão. As principais medidas incluem: As intervenções recomendadas nos estudos incluem reposicionamento a cada duas horas para pacientes acamados, uso de colchões de espuma viscoelástica, aplicação diária de emolientes para hidratação da pele, monitoramento e troca frequente de fraldas, cuidados com dispositivos coletores de urina, elevação do calcanhar com coxins, e uso de fórmulas enterais industrializadas para pacientes em nutrição enteral. Curativos hidrocolóides e de espuma também são recomendados por distribuírem as forças mecânicas e auxiliarem na prevenção de lesões por pressão. A presença de uma equipe multiprofissional qualificada é crucial para uma prevenção eficaz dessas lesões. **CONCLUSÃO:** A relevância do estudo é demonstrar que existem diversas estratégias para a prevenção à lesão por pressão, o conjunto dessas ações reduz o custo de tratamento, menor tempo de hospitalização, aumentam a qualidade geral dos cuidados aos pacientes.