

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** INFLUÊNCIA DA ALIMENTAÇÃO NA SINTOMATOLOGIA DA SÍNDROME DOS OVÁRIOS POLICÍSTICOS: REVISÃO INTEGRATIVA

**Relatoria:** Tarcilândia Vieira Gomes Brito  
Luyanne da Silva Sousa  
Sandra Mara Pimentel Duavy

**Autores:** Esther Máysa de Sousa Alves  
Maria Gabriela Izídio Rodrigues  
Aline da Silva Ribeiro<sup>1</sup>

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**Introdução:** A Síndrome dos Ovários Policísticos (SOP) é um distúrbio endócrino que se caracteriza por disfunção na ovulação, hiperandrogenismo e presença de morfologia ovariana policística, atingindo mulheres durante sua idade fértil, geralmente entre 15 e 44 anos. Acredita-se que a SOP está associada a anormalidades metabólicas, sendo a hiperinsulinemia, dislipidemias e resistência insulínica as principais evidências que estão também associadas ao sobrepeso e à obesidade. Deste modo, faz-se necessário apontar na literatura, estudos que abordem os principais achados sobre a temática, visando conhecer métodos de tratamentos dietéticos que possam atenuar a doença. **Objetivo:** Este estudo tem como objetivo identificar os impactos da alimentação na atenuação da sintomatologia das mulheres portadoras de SOP. **Método:** A pesquisa trata-se de uma revisão integrativa, realizada em junho de 2024, utilizando as bases de dados Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MEDLINE) e Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), acessadas através da Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), e National Library of Medicine (PUBMED), por meio da busca avançada. A pergunta norteadora foi estruturada através da estratégia Population, Variable and Outcomes (PVO). A pesquisa foi delimitada pelos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): Síndrome do Ovário Policístico, Sinais e sintomas e Dieta saudável, e também em inglês: Polycystic Ovary Syndrome, Signs and Symptoms e Diet, Healthy, utilizando o operador booleano "AND". Após a busca, obteve-se um resultado de 53 trabalhos na BVS e PubMed. Foram incluídos artigos completos, gratuitos e publicados entre 2019-2024 nos idiomas inglês e português. Após aplicação dos critérios de inclusão restou 9 artigos, 5 da PUBMED e 4 da MEDLINE, sendo estes a amostra final elegível. **Resultado:** Como resultado obteve-se que a maioria dos artigos trazem que a dieta influencia no aparecimento ou na exacerbação sintomatológica da SOP, mostrando que dietas de baixo índice glicêmico, baixa carga energética, menor circunferência da cintura e menor acúmulo de tecido adiposo trazem resultados endócrinos e reprodutivos mais favoráveis. **Considerações finais:** Por fim, esta revisão permitiu identificar os principais fatores e tipos de dieta adequados para mulheres com SOP, trazendo que pulos de refeições e alimentação com alto índice glicêmico e energético piora a situação clínica da doença.