

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: DISSEMINAÇÃO DO CONHECIMENTO DA SAÚDE ATRAVÉS DE VÍDEOS CURTOS PELAS REDES SOCIAIS

Relatoria: Felipe da Silva Queiroz
Pablo Henrique Almeida de Souza
Letícia Espíndola Trevisan da Silva

Autores: Guilherme Pereira Catossi
Giovana Buranello Giovanetti
Mara Cristina Ribeiro Furlan

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 3: Inovação, tecnologia e empreendedorismo nos processos de trabalho da Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: As redes sociais são um mecanismo cada vez mais utilizado pelas pessoas em escala global e constituem um ambiente de pesquisa para grande parcela da população. Nos últimos anos, a literatura aponta que o uso de podcasting uma ferramenta eficaz, inovadora e de baixo custo para educação em saúde. **OBJETIVO:** relatar a experiência sobre a execução de um projeto de extensão para a disseminação de informações sobre saúde com uso de vídeos curtos, postado nas redes sociais do grupo PET Enfermagem - UFMS/CPTL. **METODOLOGIA:** Foram confeccionados 10 vídeos com média de dois minutos, postados no instagram do PET Enfermagem - @petenfufms. As gravações foram embasadas a partir de artigos nas bases de dados científicas Google Acadêmico/PubMed/Scielo. Editado por membros do grupo PET, seguido por um cronograma de gravações organizado de maneira quinzenal. **RESULTADOS:** Os participantes relataram que os vídeos postados eram de fácil compreensão, acessíveis e contribuíram para um melhor entendimento sobre as temáticas; dengue (2.132 visualizações), exame preventivo (2.690), hipertensão arterial sistêmica (3.991), vacinação (1.427), importância do sono (2.343), pobreza menstrual (2.257), diabetes mellitus (2.208), exercício físico para a saúde mental (847), amamentação infantil (4.447) e obesidade infantil (1600), totalizando um total de 23.942 visualizações. A abordagem visual e explicativa dos vídeos foi apontada como um fator crucial para o engajamento e a retenção das informações apresentadas. **CONCLUSÃO:** Diante de todos os resultados, pode-se confirmar a eficiência de disseminação de conhecimento via internet/podcast . Ressaltando a importância do uso de vídeos curtos e didáticos para ensinar a população de maneira rápida e eficaz sobre assuntos extremamente pertinentes e necessários no âmbito da saúde, resultando em uma educação em saúde competente no país, incluindo pessoas fora do ambiente acadêmico que beneficiem-se do conhecimento técnico-científico produzido pela universidade.