

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** VIOLÊNCIA DIGITAL: O ABUSO DE TELAS E OS IMPACTOS DO USO DE TECNOLOGIA NA SAÚDE DA CRIANÇA

**Relatoria:** Isabele Barbosa de Andrade  
Maicon Tiago Santos Rego

**Autores:** Emily Vitória Gonçalves da Silva  
Carmen Silvia Arraes de Alencar Valença  
Magaly Bushatsky

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** As crianças estão cada vez mais cedo sendo expostas aos meios digitais para entretenimento, as consequências devido ao uso indiscriminado pode acarretar muitos prejuízos à saúde, desde o sedentarismo à obesidade, considerando a falta de interesse em se movimentar, brincar. Podem estar também relacionados problemas de visão, de audição e lesões musculares, a má postura, dificuldades no desenvolvimento social, no aprendizado e afetar a saúde mental. **OBJETIVO:** Identificar através da busca bibliográfica, os impactos causados pelo uso da tecnologia na saúde das crianças. **MÉTODO:** Trata-se de uma revisão bibliográfica com buscas na base de dados da Biblioteca Virtual em Saúde, SciELO Brasil, PUBMED e cartilhas oficiais do Governo. Realizado o levantamento bibliográfico de artigos completos e manual de orientação, dos últimos 5 anos, 2019 a 2024, no idioma português e inglês. **RESULTADOS:** Foram encontradas 23 (100%) publicações de acordo com os critérios de inclusão e exclusão, no idioma português 19 (82,61%), e o restante no idioma inglês, 4 (17,39%). A maior fonte de dados utilizada foi a Biblioteca Virtual em Saúde - BVS (30,43%). **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Os dados encontrados demonstram que a exposição precoce e extensa frente às telas pode causar dificuldades na socialização, baixo desempenho escolar e transtorno alimentar, o que serve de alerta para pais e responsáveis. A recomendação é que crianças não sejam expostas excessivamente às telas, e fica evidente a necessidade de supervisão de pais e responsáveis para assim ser garantido o acesso compatível com a faixa etária.