

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** AVALIAÇÃO GERIÁTRICA AMPLA DE IDOSOS EM UMA INSTITUIÇÃO DE ACOLHIMENTO E LAZER: RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** Antonia Raissa Sousa dos Santos  
Marcos Roniele de Sousa Macedo

**Autores:** Karlos Adryan Viana de Sousa  
Aldo Lopes da Costa Junior

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**Introdução:** As escalas geriátricas desempenham um papel crucial na avaliação abrangente da saúde de idosos, oferecendo uma visão holística de seu bem-estar físico, mental e social. Essas ferramentas padronizadas proporcionam uma abordagem sistemática para identificar fatores como funcionalidade, cognição e sintomas psicossociais. **Objetivo:** Relatar a experiência discente no acompanhamento e aplicação das escalas geriátricas. **Metodologia:** Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência, vivenciado por acadêmicos do curso de enfermagem da Universidade Federal do Maranhão em novembro de 2023. As atividades na instituição de acolhimento e lazer Casa do Idoso Feliz foram divididas em 3 etapas: identificação do local e participantes (1); avaliação sociodemográfica (2); avaliação geriátrica (3). Na terceira etapa, os acadêmicos aplicaram escalas geriátricas para avaliar o estado funcional e cognitivo da pessoa idosa: Escala de Katz, avalia a independência em atividades básicas da vida diária (ABVD); Escala de Lawton, avalia a independência em atividades instrumentais da vida diária (AIVD); Mini-exame do estado mental, avalia o estado cognitivo global (MEEM). A aplicação das escalas foi realizada individualmente, com duração de aproximadamente 30 minutos. **Resultados/discussão:** Observou-se após a aplicação das escalas geriátricas com os idosos, uma avaliação efetiva do estado de saúde e funcionalidade, além de proporcionar uma oportunidade de interação com os idosos, promovendo atendimento focado nas necessidades da pessoa idosa. A Escala de Katz permitiu aos alunos compreenderem a importância de promover a autonomia e independência dos idosos. O Instrumento de Lawton destacou a relevância de apoiar os idosos em atividades que exigem mais habilidades cognitivas e físicas, bem como a criação de um plano para manutenção das atividades instrumentais. Durante a aplicação do MEEM, identificaram-se dificuldades na orientação temporal e espacial, bem como problemas de memória dos idosos, onde sensibilizou os acadêmicos para a fragilidade e vulnerabilidade dos idosos. **Considerações finais:** Os resultados destacam a importância da avaliação geriátrica para o cuidado de idosos em instituições de acolhimento e lazer. A experiência contribuiu para o desenvolvimento do cuidado humanizado, que perpassa as questões de formação profissional mas também humana dos acadêmicos de enfermagem.