

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: AVALIAÇÃO GERIÁTRICA AMPLA DE IDOSOS EM UMA INSTITUIÇÃO DE ACOLHIMENTO E LAZER: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Antonia Raissa Sousa dos Santos
Marcos Roniele de Sousa Macedo

Autores: Karlos Adryan Viana de Sousa
Aldo Lopes da Costa Junior

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: As escalas geriátricas desempenham um papel crucial na avaliação abrangente da saúde de idosos, oferecendo uma visão holística de seu bem-estar físico, mental e social. Essas ferramentas padronizadas proporcionam uma abordagem sistemática para identificar fatores como funcionalidade, cognição e sintomas psicossociais. Objetivo: Relatar a experiência discente no acompanhamento e aplicação das escalas geriátricas. Metodologia: Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência, vivenciado por acadêmicos do curso de enfermagem da Universidade Federal do Maranhão em novembro de 2023. As atividades na instituição de acolhimento e lazer Casa do Idoso Feliz foram divididas em 3 etapas: identificação do local e participantes (1); avaliação sociodemográfica (2); avaliação geriátrica (3). Na terceira etapa, os acadêmicos aplicaram escalas geriátricas para avaliar o estado funcional e cognitivo da pessoa idosa: Escala de Katz, avalia a independência em atividades básicas da vida diária (ABVD); Escala de Lawton, avalia a independência em atividades instrumentais da vida diária (AIVD); Mini-exame do estado mental, avalia o estado cognitivo global (MEEM). A aplicação das escalas foi realizada individualmente, com duração de aproximadamente 30 minutos. Resultados/discussão: Observou-se após a aplicação das escalas geriátricas com os idosos, uma avaliação efetiva do estado de saúde e funcionalidade, além de proporcionar uma oportunidade de interação com os idosos, promovendo atendimento focado nas necessidades da pessoa idosa. A Escala de Katz permitiu aos alunos compreenderem a importância de promover a autonomia e independência dos idosos. O Instrumento de Lawton destacou a relevância de apoiar os idosos em atividades que exigem mais habilidades cognitivas e físicas, bem como a criação de um plano para manutenção das atividades instrumentais. Durante a aplicação do MEEM, identificaram-se dificuldades na orientação temporal e espacial, bem como problemas de memória dos idosos, onde sensibilizou os acadêmicos para a fragilidade e vulnerabilidade dos idosos. Considerações finais: Os resultados destacam a importância da avaliação geriátrica para o cuidado de idosos em instituições de acolhimento e lazer. A experiência contribuiu para o desenvolvimento do cuidado humanizado, que perpassa as questões de formação profissional mas também humana dos acadêmicos de enfermagem.