

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: A CAPACITAÇÃO DOS ACADÊMICOS DE ENFERMAGEM NA CRISE HIPERTENSIVA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Rayssa Rodrigues Farias Leite
Adrian Magalhães Lopes
Kleisienny Oliveira da Silva

Autores: Letícia Marcelly Lima de Oliveira
Roberta Rodrigues Leite
Leonardo Reischoffer do Nascimento

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: De acordo com o Ministério da Saúde, a hipertensão ou pressão arterial (PA) alta é uma doença crônica caracterizada pelos níveis elevados da pressão sanguínea nas artérias. Segundo o Sistema de Informação sobre Mortalidade (SIM), no período entre 2010 e 2020, foram registradas 551.262 mortes por doenças hipertensivas, sendo 292.339 em mulheres e 258.871 em homens. Desse modo, é fundamental que os acadêmicos detenham a prática e os conhecimentos teóricos para lidar adequadamente com a condição hipertensiva. Nesse sentido, a Liga Acadêmica de Enfermagem em Cardiologia e Hemodinâmica (LAECH) visa o ensino das habilidades necessárias para a prestação da devida assistência. **Objetivos:** Relatar as experiências da capacitação dos membros da LAECH para lidar com os pacientes hipertensivos. **Métodos:** Trata-se de um relato de experiência proporcionado pela Diretoria de Extensão da LAECH, localizado no Centro Universitário do Norte (UNINORTE) no dia 17 de maio de 2024, com a participação dos ligantes, sendo apresentado as orientações para mediações hipertensivas. **Resultados:** Foram realizadas demonstrações de estratégias para maximizar a adesão ao tratamento e controle da PA e realização de consultas na assistência primária para a estratificação dos riscos. A atividade teve pontos positivos, os acadêmicos relataram a importância do aprendizado para o auxílio adequado dos pacientes, a necessidade das aulas práticas e teóricas, bem como ações em saúde que buscam promover os ensinamentos para os ligantes. Oportunizando, portanto, conhecimentos e habilidades capazes de lidar com hipertensão, evitar possíveis complicações e, em especial, promover o bem-estar do paciente. **Conclusão:** As atividades da LAECH foram fundamentais para preparar os acadêmicos no manejo da hipertensão. As aulas práticas e teóricas aprimoraram as habilidades e conhecimentos dos participantes, demonstrando a importância de unir teoria e prática. Os acadêmicos obtiveram aproveitamento nas estratégias aprendidas para expandir a adesão ao tratamento e às consultas para a estratificação dos riscos. A experiência evidenciou a necessidade de continuar investindo em eventos educativos que melhorem o atendimento e estado de saúde dos pacientes. Por fim, a capacitação da LAECH enriqueceu a formação dos estudantes de enfermagem, preparando-os para uma prática profissional eficaz.