

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: DESAFIOS SOCIOECONÔMICOS NA ENFERMAGEM: EXPERIÊNCIAS DE ESTUDANTES EM CONSULTAS DE HIPERTENSÃO

Relatoria: Laysa Gomes dos Santos
Bruna Vasconcelos Falcão

Autores: Ryanne Beatriz Duarte Torres
Savia Nobre de Araújo Dórea

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: A assistência a pessoas com hipertensão e diabetes visa a promoção da saúde e prevenção de agravos, mas enfrenta desafios de adesão devido a fatores como baixo nível de escolaridade, falta de suporte familiar, baixa renda e dificuldade de acesso aos serviços de saúde. **OBJETIVOS:** Relatar a experiência de estudantes de enfermagem em consultas de enfermagem a hipertensos e diabéticos, focando nos desafios socioeconômicos encontrados na implementação do tratamento. **MÉTODO:** Trata-se de um relato de experiência baseado na vivência de graduandos de Enfermagem durante as práticas do módulo de Saúde do Adulto, proporcionado pela disciplina de Bases para Intervenção da Assistência à Saúde, em uma universidade pública de Maceió. A atividade foi realizada durante o mês de abril de 2024, em um serviço público de saúde de referência do estado. **RESULTADOS/DISCUSSÃO:** Durante as aulas práticas, os estudantes puderam observar de perto o funcionamento das consultas de enfermagem. Ao decorrer do atendimento, é realizada uma anamnese detalhada para investigar queixas, histórico da doença atual e pregressa, hábitos de vida, uso de medicamentos e adesão ao tratamento, além de um exame físico completo, iniciando pelos sinais vitais. Um dos principais desafios enfrentados nessas consultas é a dificuldade dos pacientes em seguir as orientações prescritas. Essa dificuldade pode ser atribuída a uma série de fatores socioeconômicos, como baixa renda, falta de suporte familiar, além de barreiras culturais e educacionais. Muitos pacientes relatam dificuldades financeiras para adquirir alimentos adequados, o que impacta diretamente na gestão da saúde e no controle das condições crônicas, visto a necessidade de uma dieta balanceada. As dificuldades em entender e aceitar mudanças nos hábitos alimentares e de vida também são desafios adicionais encontrados. Esses obstáculos socioeconômicos e culturais são essenciais de serem compreendidos para que os profissionais de saúde possam oferecer um atendimento mais holístico e eficaz aos pacientes, elaborando um plano de cuidado bem direcionado às necessidades individuais. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Conclui-se, portanto, que essas vivências proporcionaram uma valiosa experiência, fortalecendo habilidades práticas essenciais e a compreensão dos desafios enfrentados na prática. Despertaram nos estudantes a necessidade de buscar e aprimorar estratégias para promover melhor adesão ao tratamento e resultados de saúde a longo prazo.