Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: CUIDADOS DE ENFERMAGEM FRENTE AO ACOMPANHAMENTO DA SAÚDE DA MULHER PÓS MENOPAUSA: REVISÃO INTEGRATIVA

Relatoria: Alessandra de Souza Silva

Autores: Iara Kênia da Silva Neves
Lorena da Silva Siqueira
Silmara de Oliveira Silva

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: A menopausa corresponde ao período após 12 meses de amenorreia na mulher, que pode ocorrer em torno de 48 e 50 anos, e acarreta em diversas mudanças hormonais e fisiológicas, dentre elas: a diminuição do prazer sexual, dispareunia, funcionamento físico, saúde mental e psicológica afetadas. Nesse sentido, a Enfermagem é essencial na assistência a esse público, a fim de ofertar bem estar sexual. Objetivo: Identificar os cuidados de Enfermagem no acompanhamento de mulheres na pós-menopausa. Metodologia: Trata-se de uma revisão integrativa, executada nas bases de dados MEDLINE, BDENF e LILACS através da Biblioteca Virtual em Saúde, PubMed Central e SCOPUS. Ao elaborar a pesquisa foram aplicados os Descritores em Ciências da Saúde: “Cuidados de Enfermagem” “Saúde da mulher” e “Pós-menopausa”, empregou os termos em inglês conforme o MeSH para a busca na PubMed e SCOPUS, associados ao operador booleano “AND”. Optou como critério de inserção artigos em inglês e português, fornecidos em textos completos divulgados nos últimos 5 anos, e eliminação de artigos provenientes de revisão. Foram encontrados 493 artigos, entretanto, após leitura dos títulos, resumos e textos completos, 9 artigos constituíram a amostra para o resultado final. Resultados: Observou-se dentre os cuidados desempenhados pelo enfermeiro, a educação em saúde voltada para a adesão ao autocuidado, prática de atividades físicas, alimentação saudável e saúde sexual; e formação de grupos de apoio para compartilhamento de experiências desse público. Além disso, pesquisas mais recentes apontam outros cuidados que possibilitam práticas de profissionais da saúde, onde a Enfermagem pode atuar, como exame ginecológico; rastreio de câncer de mama e de colo de útero; triagem para osteoporose; exame físico com avaliação de peso, altura, relação cintura-quadril e pressão arterial. Posto isso, é possível avaliar a importância da Enfermagem ao promover o acompanhamento dessas mulheres nessa fase da vida. Considerações finais: O papel da Enfermagem na promoção da saúde em mulheres na pós-menopausa apresenta grande relevância para melhores qualidades de saúde desse grupo. Vale ressaltar a necessidade de produzir mais estudos com foco em cuidados de Enfermagem na pós-menopausa no Brasil. Ademais, realizar capacitação dos profissionais com atualizações referente a saúde da mulher na pós-menopausa, a fim de garantir melhor qualidade de vida para o público em questão.