Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: O USO DE PLANTAS MEDICINAIS NO COTIDIANO DA POPULAÇÃO: RELATO DE EXPERIÊNCIA DE ESTUDANTES DE ENFERMAGEM

Relatoria: Raissa Cibelly Santos Silva

Autores: Emely Carla da Silva Santos
Taizi Medeiros de Andrade
Clara Beatriz Pereira da Silva
Rosangela Diniz Cavalcante

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: Desde a antiguidade, as plantas medicinais já eram utilizadas com fins terapêuticos, tornando-se assim, uma prática popular com grande potencial curativo que complementa o saber científico até os dias atuais. Com isso, tal prática foi repassada de geração para geração, sendo uma das mais utilizadas no século XXI para tratamento de enfermidades. No entanto, apesar de serem naturais e aparentemente sem riscos, as plantas medicinais podem causar efeitos danosos ao organismo humano quando utilizadas sem a devida orientação. OBJETIVO: Relatar a experiência vivenciada por acadêmicos de enfermagem, através de uma captação da realidade, acerca da utilização das plantas medicinais no tratamento de enfermidades. MÉTODO: Trata-se de um relato de experiência, construído por estudantes de enfermagem da Universidade do Estado do Rio Grande do Norte, Campus Caicó, acerca da utilização de chás mais comuns pela população de Caicó. Essa captação da realidade aconteceu em junho de 2023, na disciplina “Vivência e comunidade” (semestre letivo 2023.1) a partir de um roteiro sistematizado, com propósito de observar e compreender a influência do conhecimento popular no uso contínuo de chás e plantas medicinais. RESULTADOS E DISCUSSÃO: Durante a captação foi possível observar a frequente utilização dos chás pela população com intuito de aliviar ou até mesmo curar algumas enfermidades, sendo tal prática repassada pelos seus antepassados. Assim, nota-se que a maior parte das pessoas utilizam os chás com base no senso comum, que é um tipo de conhecimento rico e válido, mas que pode contribuir para o uso inadequado dos chás, causando malefícios ao organismo humano. Ainda, foi possível ampliar nossa visão sobre a comunidade de Caicó e sua cultura, levando em consideração suas tradições, pluralidades e principalmente suas condições sociais e econômicas, tendo em vista que o uso de chás se torna uma opção mais viável financeiramente e mais prática, já que é possível realizá-la em casa sem precisar interromper suas obrigações diárias. CONSIDERAÇÕES FINAIS: Os conhecimentos adquiridos durante a captação contribuíram para compreender sobre o consumo medicinal e o seu fortalecimento por meio da cultura popular. Ainda, foi possível perceber a importância da compreensão acerca desses saberes durante a formação do enfermeiro para construção de conhecimentos mais aprofundados, a fim de adaptar-se às necessidades de cada indivíduo, levando em consideração suas crenças e culturas.