Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: A VIDA NA PALMA DA MÃO: CAPACITAÇÃO EM PRIMEIROS SOCORROS PARA PROFISSIONAIS DA ATENÇÃO BÁSICA

Relatoria: Maria Victória Alves Lima de Sousa
Eloane Maria Mendes Vera Cruz
Maria Edillayne de Assunção Silva

Autores: Joelma Maria Costa
Milleni Sousa Vieira
Bianca Anne Mendes de Brito

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: a atenção básica é a porta de entrada do Sistema de Saúde, abrange a promoção, prevenção, proteção, diagnóstico, tratamento e redução de danos. Logo, profissionais dessa área podem enfrentar situações de risco de vida iminente, exigindo conhecimento e habilidades em primeiros socorros para uma resposta eficaz. Objetivo: relatar a experiência de acadêmicas de Enfermagem na realização de capacitação em primeiros socorros para profissionais da atenção básica. Método: relato de experiência desenvolvido a partir de uma intervenção realizada durante o Estágio Curricular I, do curso de Enfermagem de uma Instituição Pública de Ensino Superior, localizada em Teresina, Piauí. A intervenção intitulada “A vida na palma da mão” foi realizada em uma Unidade Básica de Saúde (UBS) da capital, durante dois dias de junho de 2024, no turno da manhã, com equipes diferentes em cada dia. Participaram da organização da intervenção três acadêmicas de Enfermagem, supervisionadas pela professora preceptora da disciplina, e envolveu 25 profissionais da UBS. Resultado/Discussão: a capacitação foi realizada através de um minicurso, de aproximadamente 3 horas, sobre como proceder em casos de Parada Cardiorrespiratória (PCR), convulsões, desmaios, engasgo adulto e pediátrico. Inicialmente, houve a distribuição do folder explicativo produzido pelas acadêmicas, o acolhimento dos participantes, com discussões sobre vivências de situações acerca do contexto da capacitação. Em seguida, iniciou-se uma apresentação expositiva e dialogada sobre conceitos e manobras corretas em cada caso segundo diretrizes atualizadas, e após isso, os participantes aplicaram os conhecimentos adquiridos na prática, fazendo as manobras e os procedimentos em manequins específicos para treinamento. Ao término da capacitação um banner foi fixado, em local visível e de amplo acesso na UBS, com as manobras indicadas em casos de PCR, convulsão e engasgo. Observou-se que os participantes manifestaram interesse, interagiram com as dinâmicas, adquiriram novos conhecimentos e sentiram-se aptos a realizarem as práticas no treinamento, a identificar precocemente e a diagnosticar corretamente cada caso, e a atuar de forma efetiva. Considerações finais: a intervenção foi de grande valia para as acadêmicas e profissionais da atenção básica, por adquirir competências e habilidades para atuar em situações de primeiros socorros, garantir grandes feitos para a sociedade, salvar vidas e reduzir possíveis danos.