

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: APRENDIZADOS E VIVÊNCIAS NAS VISITAS DOMICILIARES A IDOSOS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Milenna Yukari Akamine

Eloise Panagio Silva

Guilherme Malaquias Silva

Autores: Marcela Fernandes Travagim

Rafaela Ferreira Machado

Vanessa Denardi Antoniassi Baldissera

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: O envelhecimento da população tem sido extremamente discutido, e nesse contexto, novos desafios têm sido apontados, como a fragilização e a vulnerabilidade. Dessa forma, a visita domiciliar (VD) compõe uma prática de extrema importância na Atenção Primária à Saúde (APS) uma vez que, permite um cuidado contínuo e assistido na residência do usuário, e possui como objetivo, prevenir patologias, tratar e reabilitar o paciente de forma mais eficaz, com a possibilidade de complementar cuidados. **OBJETIVO:** discorrer sobre a importância das visitas domiciliares no acompanhamento de saúde da pessoa idosa, sua relevância na qualidade da assistência prestada a esse público, e como essas práticas agregam na formação do graduando em enfermagem. **METODOLOGIA:** trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência, vivenciado durante as visitas domiciliares a idosos, no projeto de extensão denominado Assistência Domiciliar de Enfermagem às Famílias de Idosos Dependentes de Cuidados (ADEFI), desenvolvido no território de uma UBS da cidade de Maringá-PR, para aplicação de instrumentos de avaliação multidimensional e de suas respectivas intervenções, desenvolvidas no período de janeiro a junho de 2024. **RESULTADOS:** durante as visitas domiciliares, foram realizadas estratificações utilizando-se do instrumento de Avaliação Multidimensional da Pessoa Idosa, cujo foco era identificar os aspectos mais comprometedores de sua funcionalidade. Os instrumentos avaliaram a capacidade funcional e detectavam aspectos os quais precisavam ser trabalhados, entretanto, a VD surgiu como mais uma oportunidade de cuidado, pois possibilitou um atendimento mais humano, acolhedor e que gerou laços, neste caso, entre os alunos/professores e os idosos. Durante os acompanhamentos, observou-se o contexto do envelhecimento do usuário, o que possibilitou intervenções específicas para cada realidade, reconhecimento de fatores de riscos e principalmente assimilar as relações familiares e redes de apoio, condições sanitárias, adesão de tratamento e eficácia destes. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** a experiência das visitas domiciliares contribuíram de forma excepcional na vida como graduanda, pois permitiram vivenciar momentos enriquecedores, no qual ampliaram a percepção sobre as relações humanas, deram a oportunidade de desenvolver habilidades como a observação e a comunicação, além de permitir conhecer e ampliar a realidade de vida que conhecemos e muitas vezes temos como única existente.