

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: ENFERMAGEM BASEADA EM EVIDÊNCIAS EM NEONATOLOGIA DE ALTO RISCO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Relatoria: Ângela Rebeca Pessoa Morais
Francisca Georgia Brasilino Lemos Firmino
Ana Karolinne da Costa Araújo

Autores: Jessyca Karoline dos Santos Bezerra
Maria Fernanda Diógenes Dantas
Fábia Barbosa de Andrade

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: Neonatologia de alto risco demanda cuidados complexos e baseados em evidências para melhorar resultados clínicos e qualidade de vida dos recém-nascidos. Nesse sentido, a enfermagem desempenha um papel crucial na implementação segura e eficaz de cuidados técnicos, garantindo a saúde neonatal e familiar em um contexto desafiador. **OBJETIVO:** Avaliar o impacto das intervenções baseadas em evidências na melhoria dos resultados durante a assistência neonatal de alto risco. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura exploratória e descritiva, buscando nas bases PubMed, LILACS e MEDLINE com os descritores Neonatal, Unidade de Terapia Intensiva Neonatal, Evidências e Neonatologia. Foram estabelecidos critérios de inclusão, como textos completos publicados entre 2013 e 2024 que discutiam o tema de forma direta. Artigos não disponíveis integralmente e não diretamente relacionados ao tema foram excluídos, resultando em uma amostra final de 9 artigos. **RESULTADOS:** A enfermagem baseada em evidências na neonatologia de alto risco é crucial para melhorar a saúde neonatal, especialmente em UTINs. Nesse sentido, os resultados mostram que intervenções como manutenção da incubadora aquecida, monitorização dos sinais vitais, manejo da dor, cuidados com a pele e estímulo ao vínculo materno são fundamentais, pois essas práticas previnem hipotermia, monitoram sinais clínicos, evitam úlceras de pressão, promovem alimentação adequada e fortalecem o desenvolvimento emocional e imunológico. Ademais, o método canguru beneficia famílias ao promover vínculo e regular temperatura. Enfermeiros na UTIN oferecem suporte emocional e técnico. Porém, foram identificadas limitações: como a heterogeneidade dos estudos e a necessidade de mais pesquisas para padronizar práticas e otimizar o cuidado neonatal. Nesse sentido, a atualização contínua de práticas baseadas em evidências é essencial para garantir cuidado seguro e eficaz, melhorando desfechos de saúde e qualidade de vida para recém-nascidos de alto risco na UTIN. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Visando aprimorar os cuidados neonatais, é crucial priorizar competência técnica, princípios éticos e suporte emocional. Durante a hospitalização, é fundamental educar continuamente os profissionais de saúde e implementar políticas centradas no binômio neonato e família. Os cuidados devem evoluir para atender às complexas necessidades dos RNs vulneráveis, garantindo-lhes segurança e bem-estar holístico.