

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: ESTRATÉGIAS DE PROMOÇÃO À SAÚDE DO CUIDADOR FAMILIAR DE PESSOAS COM TRANSTORNO MENTAL

Relatoria: Gabriel Cerqueira Bezerra
Iolanda Rodrigues Araújo Cardoso
Eukalia Pereira da Rocha

Autores: Olga Maria Castro de Sousa
Nanielle Silva Barbosa
Márcia Astrês Fernandes

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: O cuidado com a pessoa em sofrimento psíquico é uma tarefa complexa e pode ser um desafio para as famílias, podendo acarretar tanto em agravos para o paciente, como a baixa adesão ao tratamento e, conseqüentemente, prejuízo na melhora do quadro, quanto para o cuidador familiar, como o estresse e a sobrecarga, o que pode gerar o seu próprio adoecimento mental. Nesse sentido, faz-se necessário intervenções com a finalidade de reduzir a exaustão da família. **OBJETIVO:** Identificar na literatura estratégias de atenção à saúde mental do cuidador familiar de pessoas em sofrimento mental. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão integrativa de literatura, realizada no mês de junho de 2024, a fim de responder à questão norteadora: “Quais estratégias podem ser adotadas na atenção à saúde mental do cuidador familiar de pessoas em sofrimento mental?” A busca foi realizada nas bases de dados Medline, Lilacs e BDNF utilizando os descritores “transtorno mental”, “cuidador”, “atenção à saúde”. Foram encontrados um total de 171 artigos que foram submetidos aos critérios de inclusão: textos completos em português que abordassem a temática escolhida, sem delimitação temporal e aos critérios de exclusão foram: artigos incompletos que não respondessem à pergunta da pesquisa e os duplicados, além de revisões de literatura e literatura cinzenta, resultando em 4 artigos. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Promover a saúde dos cuidadores familiares de pessoas com transtorno mental é crucial. A equipe de saúde mental deve identificar e abordar a sobrecarga dos cuidadores, fornecendo suporte social e estratégias de enfrentamento, por meio de acompanhamento psicológico para o cuidador. Orientar os familiares sobre a patologia e manejo de crises é fundamental para reduzir a insegurança e melhorar a qualidade de vida. Além disso, consultas domiciliares para cuidadores de pacientes psiquiátricos e a participação em grupos de apoio são necessárias para minimizar fatores adicionais de estresse e promover a saúde desses cuidadores. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Sendo assim, é necessário discutir acerca das dificuldades enfrentadas pelo cuidador de pessoa com transtorno mental e estabelecer estratégias pertinentes para amenizar os problemas. A equipe de saúde tem papel fundamental nesse processo e é de sua competência identificar e realizar o acolhimento das famílias, a fim de estabelecer vínculo e promover uma melhor qualidade de vida.