

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: RELATO DE EXPERIÊNCIA: CUIDADOS DE ENFERMAGEM NA ÚLCERA DO PÉ DIABÉTICO

Relatoria: Roberta Rodrigues Leite
Cláudia Maria Santos Silva
Letícia Marcelly Lima de Oliveira

Autores: Rayssa Rodrigues Farias Leite
Adrian Magalhães Lopes
Rosângela Oliveira dos Santos

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: Hodiernamente, existem diversas patologias como hipertensão, diabetes, entres outras. A diabetes mellitus é uma síndrome metabólica de origem diversa, existem as diabetes tipo 1 e 2, sendo a do tipo 1 adquirida desde de o nascimento, e a do tipo 2 é adquirida. Acredita-se que 70 % das doenças crônica não transmissíveis são causadas por má alimentação e estilo de vida inadequado. A diabetes mellitus é responsável por 9% dos óbitos no mundo (SIGNOR et al, 2016). A doença a longo prazo causa diminuição da circulação arterial, ocasionando dificuldade de cicatrização de feridas ocasionais. De acordo com a Sociedade Brasileira de Diabetes, a incidência de ulcera do pé ao longo da vida do paciente com diabetes é de 19% a 34%, com taxa de incidência de 2%. Com isso, o cuidado de enfermagem é essencial para auxiliar na solução dessa complicação. Objetivo: Relatar a importância do cuidado da enfermagem em relação ao pé diabético. Métodos: Trata-se de um relato de experiência vivenciado na universidade, composto por 25 acadêmicos de enfermagem entre o 3º e 7º período, produzido em laboratório para os ligantes da "Liga Amazonense de Educação em Diabetes", no centro universitário do Norte (UNINORTE) Manaus - AM. Resultado: O orientador (Enfermeiro) destacou principalmente sobre a prevenção do pé diabético e a criação de estratégia de saúde para conscientização dos portadores da doença a prevenção da ulcera do pé diabético. Por meio da experiência no laboratório observa-se que é de suma importância para acadêmicos de enfermagem saber sobre a ulcera do pé diabético. Espera-se também que o paciente tenha uma dieta equilibrada e com baixo teor de açúcar, manter seus exames em dias, assegurar um estilo de vida adequado, praticar atividade física regularmente, escolher um calçado específico, sempre examinar a área do pé, manter sempre os cortes das unhas em formato quadrado e proporcionar uma boa hidratação. Conclusão: Diante do que foi mencionado, é importante destacar a importância da prevenção na ferida, pois, uma vez aberta, é bem complexa para a reabilitação por conta da desistência do tratamento Observa-se que a "Diabetes Mellitus" é uma doença bastante complexa. E a ulcera do pé diabético é uma complicação comum e crítica que causa amputação se não tratada da forma correta. É relevante que os acadêmicos saibam sobre a doença, seu tratamento, bem como suas complicações relacionada a assistência da enfermagem de forma integrada.