

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** PLANO DE ALTA DE ENFERMAGEM PARA PACIENTES COM LESÃO  
**Relatoria:** Wesley Twisley Soares Rocha  
ALANE APARECIDA XAVIER DA SILVA  
**Autores:** MARIA DE FÁTIMA SANTOS DE MEDEIROS  
WERBETHE ATAYANDERSON NASCIMENTO DA SILVA  
**Modalidade:** Pôster  
**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem  
**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** A Lesão Por Pressão (LPP) é considerada um dos principais eventos adversos relacionados à assistência no serviço de saúde, resultante da longa permanência de internação dos pacientes. O sistema de referência e contrarreferência é precário, muitas vezes não há relação ou comunicação entre os serviços. Assim, ao receberem alta e retornarem para seus lares, muitos pacientes e/ou cuidadores tem dúvidas sobre como realizar o curativo. Além disso, o profissional da atenção primária à saúde na maioria das vezes não tem nenhuma informação sobre as lesões e quais foram os cuidados realizados durante o período de internação. Nessa perspectiva, fez-se necessário uma prescrição/encaminhamento de enfermagem eficaz e objetiva, que auxilie o tratamento deste público pós-alta hospitalar. **OBJETIVO:** relatar a experiência do desenvolvimento de ações educativas em saúde com ênfase nas orientações sobre alta hospitalar para os portadores de lesões. **METODOLOGIA:** a intervenção aconteceu a partir da criação de um encaminhamento de enfermagem que continha informações sobre as lesões e o tratamento que havia sido realizado no período de hospitalização, sendo assim, os pacientes que recebessem alta, mas necessitassem continuar com tratamento das lesões, poderiam fornecer informações que somassem com o tratamento. Teve como público-alvo pacientes, acompanhantes e profissionais de enfermagem presentes no momento da intervenção. **RESULTADOS:** foi realizada em cinco dias, onde se orientou primeiramente como os profissionais fariam uso do plano de alta e em seguida foi explicado para os pacientes e acompanhantes como utilizar. O plano de alta foi elaborado contendo informações básicas como: tratamento que foi utilizado durante a internação, resultado de exames, medicamentos e coberturas em uso. **CONCLUSÃO:** a intervenção obteve boa adesão do público alvo. Os profissionais dos setores implementaram o uso do plano de alta durante o período de estágio.