

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: O IMPACTO DA INSTITUIÇÃO ACADÊMICA ATLÉTICA NA SAÚDE: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Júlia Monteiro Medina
Elizabeth Cristina do Santos Costa

Autores: Letícia Vaz Pamphylio
Maria Clara Brito Barbosa
Ângela do Socorro de Souza Vaz

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: Muito se sabe da importância do esporte para a promoção da saúde. Práticas físicas não só fazem bem para o corpo, mas também para o emocional e social. As Atléticas acadêmicas impactam positivamente na integração dos discentes na comunidade acadêmica através do esporte, mobilizando as pessoas a terem hábitos saudáveis. Além de promover ações que têm forte implicância na sociedade. Objetivo: Apontar a importância da Instituição Acadêmica Atlética na promoção da saúde por meio de práticas esportivas, visando o equilíbrio do emocional, físico, mental e social. Método: Trata-se de um relato de experiência com o propósito de explicitar situações vivenciadas por estudantes dentro da instituição acadêmica Atlética, focada no esporte e no lazer, ocorridas no período de fevereiro a junho de 2024, na cidade de Macapá-AP. Resultados e discussões: Foram realizados eventos esportivos de médio porte, semanalmente, onde houve grande participação dos acadêmicos de Enfermagem da UNIFAP, juntamente com discente de outros cursos e instituições de ensino. Foi claro o impacto social nos alunos do curso, que passaram a socializar no ambiente além da sala de aula, estreitando laços de amizade e colocando em prática a habilidade do trabalho em equipe, além do exercício físico, cujo efeito benéfico na saúde física e mental já é comprovado. É notório a contribuição social que a atlética realiza visto que, há projetos de campanha mensais de conscientização de acordo com o calendário de saúde e ações de arrecadação de itens para doações. Considerações finais: Sabe-se que atividades físicas estão intimamente relacionadas com a saúde, e como o hábito de praticar exercícios físicos impacta na vida social, emocional e mental. Logo é notável a participação da enfermagem ativamente na conscientização e mobilização, servindo como uma fonte de orientações como formas de prevenção e cuidados, impedindo assim a evolução de doenças e melhorando a qualidade de vida.