

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** CAPACITAÇÃO EM PRIMEIROS SOCORROS PARA O PÚBLICO LEIGO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** Rebecca Soares Fernandes  
Ricardo Bruno Santos Ferreira

**Autores:** Vitor Caetano Soares  
Maria Karoline de Jesus Souza

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** Os primeiros socorros são intervenções imediatas que são prestadas a vítima que se encontra em situações de perigo à vida. Esses cuidados têm o objetivo de garantir a sobrevivência e evitar o agravamento do quadro. Desse modo, é válido ressaltar que o conhecimento por parte do público leigo dessas situações de emergência pode aumentar significativamente a chance de sobrevivência, uma vez que a maior parte das emergências ocorrem em ambiente extra hospitalar, o que exige que a população leiga consiga assistir a vítima até a chegada do serviço de emergência especializado. **OBJETIVO:** Relatar a vivência de graduandas de enfermagem na oficina de capacitação de pessoas leigas em primeiros socorros. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência, a partir das vivências de acadêmicas do curso de enfermagem, que foram obtidas através de ações e intervenções da Liga Interdisciplinar em Traumas e Emergências (LAITE), em maio de 2023. A LAITE é uma liga acadêmica vinculada ao Curso de Enfermagem da Universidade do Estado da Bahia (UNEB), do Departamento de Educação, Campus XII, que tem como principal objetivo promover ações voltadas à área de trauma e emergência para um público diversificado. Neste tocante, foi realizada uma capacitação acerca dos primeiros socorros para o público leigo, formado por pessoas idosas participantes de um grupo de convivência vinculado a Universidade Aberta à Terceira Idade. A capacitação foi norteada pelo guideline da American Heart Association, sendo usado como recurso datashow e manequim de RCP para treinamento. **RESULTADOS:** Durante a capacitação foi abordado de forma teórico-prática a acerca do suporte básico de vida, com foco na identificação da parada cardiorrespiratória e a execução da massagem cardíaca, cuidados a pessoas que sofreram choque elétrico e assistência a pessoas em afogamento. A partir da explanação das temáticas e condutas de primeiros socorros apresentadas, observa-se que o público em questão não tinha conhecimento adequado para realizar primeiros socorros caso enfrentasse tal situação. Mas a partir da capacitação foi possível treiná-los para que pudessem desenvolver habilidades adequadas para agir nessas situações emergenciais. **CONCLUSÃO:** Dessa forma, aponta-se a relevância do desenvolvimento de capacitações a fim de levar conhecimentos e práticas para população leiga, uma vez que a assistência inicial é fundamental para melhorar o prognóstico de pessoas em situação de emergência.