

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** OFICINA DE SINAIS VITAIS: RELATO DE EXPERIÊNCIA  
**Relatoria:** Thátilla Larissa da Cruz Andrade  
Iraneth Silva da Cruz Andrade  
**Autores:** Luciana Ferreira de Sousa Silva  
Líscia Divana Carvalho Silva  
**Modalidade:** Pôster  
**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem  
**Tipo:** Relato de experiência  
**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** As atividades práticas são essenciais para o aprendizado na área da saúde, pois possibilitam vivenciar na prática o conhecimento teórico adquirido em sala de aula. Neste sentido, a oficina de sinais vitais (SSVV) se apresenta como uma excelente oportunidade para discentes aprimorarem suas habilidades e competências na avaliação do estado de saúde dos pacientes. **OBJETIVO:** Relatar a experiência de uma oficina de treinamento em sinais vitais para construção de uma proposta para formação discente. **MÉTODO:** Trata-se de um relato de experiência com base numa oficina de SSVV, realizada na disciplina eletiva “Intervenções de Saúde na Prática” de uma escola estadual de ensino médio integrado ao técnico de um município maranhense, realizada em outubro de 2023. Os participantes foram os discentes que frequentavam a referida disciplina e que desejaram participar, sendo realizada em dois momentos: 1) Apresentação teórica do conteúdo através de vídeos e materiais pedagógicos, abordando os SSVV: temperatura, frequência cardíaca; respiração, pressão arterial e saturação de oxigênio; 2) Prática orientada pela docente da disciplina aplicando o conhecimento adquirido na primeira etapa. A docente supervisionou e orientou os discentes durante a prática, corrigindo eventuais incorreções e tirando dúvidas. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** A oficina de SSVV é uma estratégia de ensino-aprendizagem que oferece aos discentes a oportunidade uma experiência prática significativa na avaliação do estado de saúde da pessoa. Os discentes demonstraram interesse e habilidade na aplicação dos conhecimentos adquiridos, realizando com precisão os procedimentos. A oficina proporcionou a capacitação de forma segura e eficaz, como complemento ao ensino teórico, contribuindo para o desenvolvimento de competências e habilidades, preparando-os para a prática profissional. **COSIDERAÇÕES FINAIS:** A oficina de SSVV foi fundamental para a aplicação dos conhecimentos teóricos adquiridos em sala de aula, evidenciando a importância das atividades práticas no processo de ensino-aprendizagem na área da saúde e, conseqüente, desenvolvimento profissional.