

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** RODAS DE CONVERSA COM GESTANTES SOBRE A FASE PUERPERAL: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** Cleisla Amaral Ramos  
Ana Beatriz Botelho Silva  
Maine Taila da Silva Matos

**Autores:** Karine Vitória Cotrim Ferreira  
Victor Pereira Domingues  
Sinara Patrícia Alves Rocha Ávila Fagundes

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** O puerpério é uma fase singular na vida da mulher, manifestado em cada uma de forma individual, e que envolve sentimentos diversos como dúvidas, angústias e medos. **OBJETIVO:** Por isso, esse trabalho teve como objetivo, descrever as vivências de estudantes do curso de enfermagem em um centro de parto natural, ao realizarem oficinas e rodas de conversa sobre os desafios puerperais com gestantes. **MÉTODOS:** As rodas de conversa foram realizadas no segundo semestre do ano de 2023, mediadas por ligantes de uma Liga Acadêmica em Semiologia e Semiotécnica da Universidade do Estado da Bahia - Campus XII. O local de escolha da intervenção foi um Centro de Parto Natural no interior de um município da Bahia. Para o início das intervenções, eram realizadas dinâmicas para compreender sobre o conhecimento das gestantes acerca dos temas parto, amamentação, puerpério e cuidados com o recém-nascido. Em seguida eram levantadas discussões, explicações e demonstrações das temáticas abordadas, sempre utilizando materiais didáticos de apoio que pudessem explaná-las de forma prática. **RESULTADOS:** Foi possível perceber que muitas gestantes tinham informações errôneas, relacionadas aos conteúdos abordados, como autênticas, especialmente as primigestas. A maioria destas eram provenientes do senso comum e dos ensinamentos passados pelas gerações anteriores. Em relação à forma de amamentar, a parcela majoritária do público entendia qual era correta. Algumas gestantes apresentaram dúvidas relacionadas às práticas sexuais no puerpério e também quanto quanto a possibilidade de engravidarem durante o período em que amamentavam os bebês. Todas demonstravam-se animadas com a chegada dos filhos, e sem preocupações exageradas com o puerpério. **CONCLUSÃO:** Diante das atividades desenvolvidas, foi possível perceber a existência de muitos tabus e ausência de conhecimento acerca de informações importantes para o período puerperal. Ficou notório a importância da educação em saúde nesses e em outros espaços e o quanto os enfermeiros precisam estar atentos às dúvidas da mulher durante todo o seu ciclo gravídico.