Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: ASSISTÊNCIA DA ENFERMAGEM PODIÁTRICA APLICADA AO CONTROLE DE DISTROFIAS UNGUEAIS EM IDOSOS

Relatoria: Yasmin Pereira Sousa
Sofia dos Santos Oliveira Silva
Autores: Nikolas Rodrigo da Silva Pereira
Irene Sousa da Silva

Modalidade: Comunicação coordenada
Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem
Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: A Podiatria compreende uma área de atuação da enfermagem reconhecida pelo Conselho Federal de Enfermagem (COFEN) que visa promover uma condição saudável por meio da realização de cuidados nos membros inferiores, principalmente no que tange a região dos pés. Nessa região podem ser encontradas distrofias ungueais, que são alterações na coloração, espessura e textura nas unhas como em casos de Onicogrifose, Onicocriptose, Hematoma subungueal, Onicomicose, Síndrome das unhas quebradiças (SBN), Psoríase e Melanoma ungueal que acometem de forma mais comum os idosos pela dificuldade de aparar as unhas devido limitações da movimentação, uso de calçados inadequados, obesidade, vulnerabilidade socioeconômica e pelo alto consumo de medicamentos. OBJETIVO: Verificar na literatura científica os aspectos da assistência da enfermagem podiátrica aplicada ao controle de distrofias ungueais em idosos. METODOLOGIA: Trata-se de uma revisão de literatura realizada através das bases de dados Biblioteca virtual em saúde (BVS), Medline (PubMed) e SciELO, na qual foram selecionados 7 artigos de 11 artigos encontrados nos idiomas: Língua Portuguesa e Inglesa, no período de 2017 a 2024 que abordaram a temática em estudo a partir dos seguintes descritores: Podiatria, Unhas, Cuidados de Enfermagem, através do operador booleano “AND”. RESULTADOS/DISCUSSÃO: Segundo os artigos analisados tornou – se possível observar que em áreas hospitalares públicas houve o aparecimento de um maior número de pacientes idosos com problemas podais com a implantação da enfermagem podiátrica com uma porcentagem significativa de relato de satisfação. Desse modo, os artigos evidenciam que a assistência de enfermagem podiátrica em idosos está associada a aspectos como a realização da inspeção na região podal dos pacientes com intuito de avaliar a presença de irregularidades como as distrofias ungueais, avaliar também os calçados utilizados pelos pacientes, a presença e a intensidade de dor principalmente nas unhas do pé e a capacidade de autocuidado do paciente. acompanhadas da realização da higiene, hidratação e do corte e tratamento de unhas agravadas. CONSIDERAÇÕES FINAIS: Sendo assim, os cuidados de enfermagem podiátrica se tornam essenciais para evitar complicações e aumentar a qualidade de vida dos idosos e para isso, esses modos assistenciais precisam ser integrados nos programas de saúde, a fim de prevenir ou tratar complicações relacionadas com distrofias ungueais.