

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: EDUCAÇÃO SEXUAL E REPRODUTIVA PARA ADOLESCENTE ESCOLARES: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Francileila Lago de Sousa
Dallia Natiele de Jesus dos Santos
Jéssica Mayra Silva Abreu

Autores: Michele Silva Cruz
Adriele Souza Gomes
Hayla Nunes da Conceição

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: A adolescência é um período complexo e de grandes mudanças que necessita de atenção especial no âmbito da saúde. Nessa fase, como o início da puberdade ocorrem mudanças físicas, hormonais e emocionais que deflagra dúvidas sobre o corpo e a sexualidade. É nesse cenário marcado por inquietações e curiosidades que a educação sexual se torna indispensável para a prevenção de Infecção Sexualmente Transmissíveis (IST's), gravidez na adolescência, quebra de tabus, e a ausência de orientação sexual, a qual acarreta exposição de um comportamento sexual de risco, causando possivelmente problemas sexuais. **OBJETIVO:** Descrever a experiência dos acadêmicos de enfermagem em uma ação sobre educação sexual e reprodutiva para adolescentes de uma unidade escolar integral. **MÉTODO:** Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência, desenvolvido por acadêmicos do 6º período de enfermagem em junho de 2024, na disciplina "Educação em Saúde", com o tema "Educação Sexual para Adolescente", destinado aos adolescentes do ensino médio, sendo oferecido aos alunos orientações acerca dos métodos contraceptivos e informações sobre a saúde sexual na adolescência. **RESULTADOS:** A ação começou com palestras e rodas de conversa sobre educação sexual, riscos de ISTs e gravidez indesejada, enfatizando o uso correto de preservativos e permitindo que os alunos esclarecessem dúvidas. Foram distribuídos folhetos educativos e preservativos, e orientados sobre cuidados íntimos e prevenção, incentivando a comunicação com pais e educadores. Em seguida, os alunos participaram de uma dinâmica educativa sobre ISTs e seus riscos. A intervenção possibilitou o aumento significativo no nível de conhecimento dos adolescentes sobre saúde sexual e reprodutiva. Os participantes relataram sentir-se mais confiantes sobre o uso correto de preservativos e a importância das práticas preventivas. Além disso, a ação possibilitou o primeiro contato dos acadêmicos com atividades educativas na comunidade preparando-o para a realidade de prática profissional. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A ação proporcionou um cuidado integral e humanizado, possibilitando uma grande experiência aos acadêmicos, ganhos de conhecimentos e um contato maior com o público desde a graduação. Portanto, os métodos utilizados contribuíram para a cooperação aos adolescentes nas práticas estabelecidas, promovendo uma eficiência na aplicação e desenvolvimento nas atividades propostas aos mesmos.