Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: FATORES DE RISCO ASSOCIADOS À IDEAÇÃO SUICIDA EM UNIVERSITÁRIOS DA ÁREA DA SAÚDE: REVISÃO INTEGRATIVA

Relatoria: Letícia Fernanda Magalhães de Holanda
Ana Karine Laranjeira de Sá
Alícea Lorrany Félix da Silva

Autores: Maria Fernanda Tavares Lins Oliveira
Isabely Santos Clemente
Juliana Vasconcelos Moraes da Silva

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: estudantes universitários das diversas áreas da saúde são submetidos a um alto nível de estresse psicológico, pressão acadêmica e presenciam frequentemente situações de sofrimento e vulnerabilidade e na maioria das vezes se deparam com a falta de suporte emocional, que em conjunto a fatores de riscos adicionais podem contribuir para o desenvolvimento de problemas de saúde mental, que são frequentemente associados ao surgimento do quadro de ideação suicida, que representa um fenômeno de crescente repercussão e de grande relevância. Objetivo: identificar os fatores de risco que são associados a incidência de ideação suicida entre estudantes universitários da área da saúde. Métodos: trata-se de uma revisão integrativa da literatura, desenvolvida a partir dos critérios de recomendação do Preferred Reporting Systematic reviews and Meta-Analyses (PRISMA), cujo os artigos foram selecionados por meio de acesso no Portal de Publicações Periódicas da Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (CAPES), nas seguintes bases de dados: Scopus, EBSCO, PubMed, LILACS, BDENF e Web of Science, foi utilizada a estratégia População, Interesse e Contexto (PICo) representados por: estudantes da área da saúde, ideação suicida e universidade respectivamente, no que tange à busca nas bases de dados, foram selecionados descritores dispostos em Descritores em Ciências da Saúde (DeCS) e Medical Subject Headings (MeSH) associados aos descritores não controlados. Resultados e discussão: a amostra final resultou em 22 artigos. Observou-se significativa associação a fatores relacionados à presença de transtornos mentais como depressão e ansiedade, o abuso de substâncias psicoativas, principalmente o álcool, que remete a fatores preditores importantes, além do sentimento de desesperança, insatisfação com o desempenho acadêmico, negligência familiar e ainda associa-se a baixa condição financeira. Destaca-se que a ideação suicida, segundo os estudos, acomete mais estudantes adultos jovens, ou seja, faixa de suscetibilidade e ocorreu uma prevalência de estudantes do sexo feminino. Considerações finais: conclui-se que o estudo possibilitou identificar fatores frequentemente associados à ocorrência de ideação suicida e características que aumentam a vulnerabilidade dos estudantes universitários da área da saúde, fica evidente a necessidade de intervenções eficazes tanto a nível individual quanto institucional priorizando a saúde mental e bem estar dos estudantes.