

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM FRENTE À SAÚDE SEXUAL DA PESSOA IDOSA DURANTE O ENVELHECIMENTO

Relatoria: Iara Kênia da Silva Neves
Alessandra de Souza Silva

Autores: Lorena da Silva Siqueira
Silmara de Oliveira Silva

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: O envelhecimento acarreta em inúmeras alterações ao indivíduo, - perdas funcionais e biológicas como por exemplo a diminuição dos hormônios, - que atingem dentre vários aspectos a saúde sexual. A Enfermagem, está inserida neste contexto, uma vez que deve ofertar uma assistência integral, considerando suas particularidades. Objetivo: Identificar os cuidados de Enfermagem relacionados à saúde sexual ofertados a pessoa idosa. Metodologia: Trata-se de uma revisão integrativa, executada nas bases de dados LILACS e BDNF através da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), e PubMed Central. Para a realização da pesquisa, foram usados os Descritores em Ciências da Saúde: "Cuidados de enfermagem", "Idoso" e "Saúde sexual", nas bases latino-americanas, e empregou-se os termos em inglês de acordo com o MeSH para a busca PubMed, sendo eles: Nursing Care, Aged e Sexual Health, associados ao operador booleano "AND". Definiu-se como critério de inclusão artigos em inglês, português, e espanhol, disponíveis em textos completos publicados nos últimos 5 anos, e como critério de exclusão artigos oriundos de revisão e que possuíam acesso restrito. A princípio, foram encontrados 1429 artigos, contudo após leitura dos títulos, resumos e textos completos 9 cumpriram os critérios de elegibilidade e constituíram a amostra final. Resultados: Com base nos estudos, foi visto que o enfermeiro é fundamental para que a educação sexual seja efetivada de modo a atender as necessidades da população idosa. Dessa forma, os profissionais devem garantir um ambiente acolhedor e seguro que proporcione a formação de vínculos e possibilite a realização de consultas de Enfermagem, com o fornecimento de informações e esclarecimento de dúvidas, desconstrução de tabus e desmistificação sobre a sexualidade, além de possibilitar a oferta de atividades coletivas, como a realização de palestras, workshops, salas de espera e rodas de conversa sobre o tema, para que a população idosa tenha a garantia do cuidado integral à saúde. Contudo, vê-se ainda que há a falta de preparo e de capacitação dos profissionais acerca do tema, devido à presença de atitudes conservadoras direcionadas à saúde sexual. Considerações finais: Dessa maneira, os profissionais de saúde são imprescindíveis para a garantia da saúde sexual da pessoa idosa, sendo necessário a formação e capacitação dos profissionais para que eles se tornem qualificados para atender a demanda da população.