

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: EDUCAÇÃO EM SAÚDE MENTAL DE IDOSOS EM UMA INSTITUIÇÃO DE LONGA PERMANÊNCIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Wallace Coelho de Oliveira
Aline Santos Oliveira
Brenno César Vulcão de Souza

Autores: Camila Isabelly França Dias
Nicolli dos Santos Ferreira
Benedito do Carmo Gomes Cantão

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: A educação em saúde, especificamente, voltada à saúde mental dos idosos encontra a carência de programas destinados à promoção, prevenção e manutenção de uma vida saudável que venham a atender aspectos psicossociais e psicoemocionais na terceira idade. Sendo assim, o presente trabalho aborda o desenvolvimento de uma ação de educação em saúde mental, voltada para idosos do Lar São Vicente de Paula, no município de Tucuruí-Pará. Objetivo: Relatar a experiência vivenciada por acadêmicos de enfermagem, por meio da empregabilidade de uma ação em saúde mental, para a terceira idade. Metodologia: Trata-se de um relato de experiência que descreve o desenvolvimento de uma atividade educativa, com enfoque para o bem estar de idosos de uma instituição de longa permanência. Resultados: Inicialmente, fez-se a análise dos residentes, onde foi possível constatar que todos são bem tratados pela equipe. Logo após, realizou-se brincadeiras lúdicas pautadas na cognição, sendo estas o jogo da memória, xadrez e quebra-cabeças, onde foi possível observar a participação ativa dos envolvidos, sempre muitos interessados com cada etapa do processo. A equipe trabalhou com muita dedicação para entregar da forma mais didática e acessível os conteúdos referentes às temáticas que dizem respeito à atividade física, alimentação saudável, cuidados com os medicamentos, sexualidade na terceira idade, tabagismo, álcool e envelhecimento ativo. Após a empregabilidade de cada temática, observou-se que os idosos foram bem estimulados ao autocuidado, autonomia e participação ativa em um envelhecimento, predominantemente saudável, multiprofissional e cuidadores. Considerações finais: Portanto, esse projeto foi essencial para a população de idosos envolvidos, onde os mesmos puderam se sentir acolhidos, estabelecendo um vínculo afetivo com a equipe responsável por cada fase do projeto. Dessa maneira, houve o estímulo cognitivo ao proporcionar brincadeiras de caráter lúdico e perpetuação de conhecimento, ao propagar diversas temáticas que são fundamentais para um envelhecimento saudável e com participação ativa no processo saúde doença.