

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NO MANEJO DA DOR EM CUIDADOS PALIATIVOS: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Relatoria: Crislayne Tamires da Silva Soares
Letícia Francisca do Nascimento Silva
Mirelly Kaillany da Silva Pedrosa

Autores: Letícia Correia de Souza
Sidiane Barros da Silva
Maria Clara Cristiano de Almeida

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: Os cuidados paliativos (CP) são uma abordagem de assistência multiprofissional destinada a todos os pacientes com doenças que ameaçam a vida, independentemente da possibilidade de um tratamento eficaz para a doença. Apresenta como objetivo a melhoria da qualidade de vida do paciente e sua família, por meio de uma assistência voltada para a prevenção e alívio do sofrimento, como exemplo o tratamento da dor. A dor é uma experiência sensorial e emocional desagradável, associada a uma lesão efetiva ou potencial dos tecidos. Para o tratamento adequado e eficaz da dor em pacientes paliativos, a atuação da enfermagem é essencial, uma vez que o enfermeiro presta uma assistência direta ao paciente. **Objetivos:** Elaborar uma revisão integrativa avaliando a assistência de enfermagem no manejo da dor em pacientes em cuidados paliativos. **Método:** O estudo trata-se de uma revisão integrativa, usando como descritores Assistência de Enfermagem, Cuidados Paliativos e Manejo da Dor, na base de dados BVS (Biblioteca Virtual em Saúde). Os critérios de inclusão foram: artigos publicados nos últimos dez anos escritos em inglês, espanhol ou português. Os critérios de exclusão: artigos de acesso restrito. **Resultados e discussão:** Diante da pesquisa, foram encontrados 333 artigos, após a leitura dos títulos e resumos foram excluídos 327, permanecendo 6 artigos. Foi evidenciado que o enfermeiro possui habilidades para realizar avaliações holísticas que englobam não apenas a dor física, mas também aspectos psicológicos, espirituais e sociais do paciente e de seus familiares. Os enfermeiros enfatizam a necessidade de combinar tratamentos medicamentosos com abordagens não medicamentosas para controlar a dor em cuidados paliativos, sendo elas: relaxamento, a acupuntura e yoga. Além disso, enfatiza-se sorrisos, abraços, carinho, amorosidade, e apoio psicológico. A observação comportamental do paciente foi a forma de avaliação e identificação da dor mais mencionada. Ainda, foi destacado que a dor é uma questão de grande relevância para os profissionais de enfermagem, mostrando sua preocupação e a importância atribuída a esse aspecto. **Conclusão:** Assim, os estudos demonstram que os enfermeiros possuem um papel de grande relevância na assistência ao paciente em CP no manejo da dor, uma vez que permanecem ao lado do paciente acompanhando diretamente os progressos, e que além do uso de abordagens medicamentosas são utilizadas outras estratégias para o alívio da dor.