Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: LIGA CARDIOLÓGICA DE ENFERMAGEM COMO AGENTE NA PREVENÇÃO DA HIPERTENSÃO ARTERIAL: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Lethicia Dantas Dias
Rebeca Alves Pereira
Débora Maria Freitas Costa de Medeiros

Autores: Crisely Barbosa da Silva
Júlia Jace Melo da Silva
Patrícia Pereira da Silva Picelli Sanches

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: A cardiologia é uma área da saúde que exige conhecimentos técnicos e habilidades clínicas específicas devido à complexidade das doenças cardiovasculares e à necessidade de promover o autocuidado entre os pacientes. A Liga Acadêmica de Enfermagem Cardiovascular da Universidade de Pernambuco (LAEC-FENSG/UPE) contribui na formação dos estudantes, proporcionando oportunidades teórico-práticas tanto dentro quanto fora do ambiente acadêmico, desenvolvendo habilidades de ensino-aprendizagem e uma valiosa interação com a sociedade. Objetivos: Relatar a vivência prática de acadêmicas de enfermagem atuando na LAEC-FENSG/UPE em intervenções educativas para a comunidade externa. Métodos: Trata-se de um relato de experiência, realizado por membros da LAEC-FENSG/UPE, no período de um ano. Na oportunidade, foram conduzidas capacitações teórico-práticas como como reanimação cardiopulmonar, oxigenoterapia, eletrocardiograma, aferição de pressão arterial, glicemia e medidas antropométricas, a fim de aprimorar o conhecimento e as habilidades dos ligantes na área da cardiologia. As ações educativas foram realizadas em cinco escolas públicas e em uma Maternidade. Essas atividades foram voltadas para o debate e realização de dinâmicas sobre hipertensão, seus fatores de risco e prevenção. Ademais, foram realizadas aferições de pressão arterial, glicemia e medidas antropométricas. Resultados: Tais vivências proporcionaram aos ligantes maior segurança no compartilhamento do conhecimento, no desenvolvimento crítico e na conscientização sobre a importância da prevenção da hipertensão arterial. Além disso, aprimoraram suas habilidades de comunicação e troca de informações com a população geral. Ao todo, 17 discentes participam da Liga, com uma média de 58,8% de presença em capacitações e reuniões, e cerca de 30% de participação em ações, conforme registrado nas atas de frequência. Considerações finais: A experiência destacou a importância de parcerias entre instituições acadêmicas e de saúde para a realização de atividades educativas e de prevenção em equipamentos sociais, contribuindo com a formação dos estudantes e benfeitorias para a comunidade. Além disso, foi possível verificar que as ações educativas realizadas pelos ligantes possuem papel de destaque na conscientização da população, atuando na promoção da saúde e na prevenção do risco cardiovascular.