

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: PROMOÇÃO DE AÇÃO EDUCATIVA SOBRE SUICÍDIO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Maria Janara Sampaio Vieira
Jehnifer Maria Tavares Cavalcante
Andrezza Silvano Barreto

Autores: Vitória Maciel Carneiro
Ana Lara Melo Vasconcelos
Kaio Roger Morais Araújo

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: O suicídio é um fenômeno social considerado complexo, configurando-se um problema de saúde pública mundial. A educação em saúde consiste em um conjunto de ações que promovem o desenvolvimento humano, por meio do conhecimento sobre processos, comportamentos e boas práticas em saúde. Assim, é de extrema importância que temáticas, como a do suicídio possam fazer uso de tecnologias lúdicas, de forma que estimulem a participação dos pacientes, visando a promoção da saúde. **OBJETIVO:** Relatar a experiência de estudantes de enfermagem na realização de educação em saúde sobre prevenção de suicídio. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, realizado por ligantes, pelo projeto de extensão de uma Liga Acadêmica da Universidade Federal. Ocorreu em uma sala de espera do ambulatório de feridas em Setembro de 2023. A atividade foi desenvolvida por meio de educação em saúde voltada à prevenção ao suicídio, em menção ao setembro amarelo. Participaram da atividade cerca de 30 pessoas com predominância da terceira idade. Para a atividade, foi utilizado um dado elaborado pela liga com afirmativas sobre essa temática e placas que indicavam verdadeiro ou falso, para que os pacientes respondessem a partir da afirmativa do dado. Conforme os pacientes iriam respondendo, os ligantes explicavam sobre as questões indagadas. **RESULTADOS:** A atividade desenvolvida possibilitou maior interação entre os pacientes e facilitadores, além de resgatar o conhecimento prévio dos participantes sobre a temática. Com isso, as informações dadas sobre o comportamento suicida e os seus sinais, permitiu que os pacientes conseguissem obter uma maior compreensão acerca do assunto. **CONCLUSÃO:** Portanto, interpreta-se que atividades educativas, como essa, são um importante meio de troca de informações entre os acadêmicos e a comunidade. A ação mostrou-se necessária, pois os pacientes atendidos neste ambulatório são pessoas que convivem com feridas crônicas, as quais provocam repercussão negativa na qualidade de vida e na saúde mental. Ao final da atividade, percebeu-se a satisfação dos participantes com o momento de aprendizado e ampliação de conhecimento.