Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: TERAPIAS COADJUVANTES COMO PRÁTICA DE HUMANIZAÇÃO NO CONSULTÓRIO DE ENFERMAGEM

Relatoria: Marcos Rick Fideles Moreno
Maria Geovana Alves Lima
Alana Helen Silva Eufrásio

Autores: Vitória Gomes Rodrigues
Nataniel Lourenço de Souza
Ruan Kennedy de Sousa Neres

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: A enfermagem é caracterizada e amplamente conhecida como a ciência do cuidar, desde os primórdios se desenvolvendo e trazendo uma grande gama de oportunidades e aprimoramento aos seus conhecedores, onde a humanização no atendimento de saúde vem se destacando como um dos pilares fundamentais para a melhoria da qualidade e eficácia dos cuidados prestados aos pacientes. No consultório de enfermagem, a abordagem humanizada se reflete na adoção de terapias coadjuvantes que vão além dos procedimentos técnicos tradicionais, promovendo um cuidado personalizado e holístico ao paciente/cliente, não se limitando a patologia do indivíduo. Objetivo: Ressaltar os benefícios e incentivar o uso de terapias como as coadjuvantes na assistência de enfermagem de modo que seja ferramenta de humanização em todos os níveis de saúde. Método: Trata-se de uma revisão bibliográfica integrativa com dados retirados dos sites Google acadêmico, SciELO, Biblioteca Virtual de Saúde, utilizando os descritores “assistência de enfermagem”, “terapias coadjuvantes” e “humanização”. Obteve-se 20 trabalhos de interesse para a pesquisa, sendo selecionados 5 artigos com corte temporal dos últimos 5 anos. O estudo foi realizado no período de 01/05/2024 a 20/06/2024. Resultados/discussão: As terapias atuantes em segundo plano na assistência, mostram-se como importantes aliados no tratamento do usuário, a partir de uma avaliação holística e trabalho multidisciplinar, reconhecendo suas principais necessidades e implementando o tratamento coadjuvante com a utilização de variados materiais, técnicas, objetos que promova bem estar psicológico, social e físico além de possibilitar redução significativa de uso de fármacos. A humanização da enfermagem e as terapias secundarias são intrinsicamente ligadas, relacionadas a um cuidado mais completo e centrado no paciente. A utilização desta técnica na prática de enfermagem além de realizar o favorecimento a qualidade do cuidado promove e potencializa um ambiente empático e respeitoso, fundamental para a recuperação e o bem-estar dos pacientes. Considerações finais: Assim, recomenda-se que os conhecedores de enfermagem recebam treinamento adequado e contínuo desse exercício, de modo a incorporar essas técnicas de forma eficaz e ética em suas rotinas de atendimento. Em última análise, a humanização através das terapias coadjuvantes reforça a importância de um cuidado integral, valorizando o ser humano em todas as suas dimensões.