

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** UTILIZAÇÃO DA TECNOLOGIA PARA PROPAGAR CONTEÚDOS SOBRE SAÚDE DO IDOSO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** Melyssa Maria da Luz de Paula  
Carol Christine Alves Cacau

**Autores:** José Ronys de Oliveira Ferreira  
Maria Ariane Cipriano de Oliveira  
Raquel Gabriel Bastos Barbosa

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Eixo 3: Inovação, tecnologia e empreendedorismo nos processos de trabalho da Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** Nos últimos anos, a tecnologia assumiu um papel fundamental na vida da população mundial, proporcionando praticidade em diversas atividades e sendo utilizada para os mais variados fins, incluindo o compartilhamento de informações. Diante dessa evolução tecnológica, empresas e indivíduos também passaram a adotar, de maneira simples e criativa, outros meios de comunicação para alcançar e transmitir conhecimento a seus usuários, como é o caso das redes sociais. **OBJETIVO:** Expor a experiência de acadêmicos que dedicam-se à produção de publicações em rede social com foco nas principais condições de saúde que afetam a população idosa. **METODOLOGIA:** Trata-se de um relato de experiência, realizado por acadêmicos da Universidade Federal do Ceará (UFC) e membros da comissão de Mídias da Liga Acadêmica de Geriatria e Gerontologia do Ceará (LAGG-CE), que é vinculada à UFC, durante o primeiro semestre de 2024. Comissão esta que, através de um processo de leitura, estudo e análise aprofundada, busca fornecer informações abrangentes e confiáveis que englobam desde os aspectos mentais até aspectos físicos do processo de envelhecimento. Esse conhecimento é exposto de forma gratuita, simplificada e criativa na plataforma Instagram no formato de publicações, em que a Liga possui uma conta. **RESULTADOS:** A tecnologia vinculada à produção de digital pelos ligantes proporciona dois benefícios principais. O primeiro deles é ligado ao público que, a partir das publicações produzidas e postadas, têm acesso a conteúdos de qualidade sobre a saúde do idoso de forma fácil, prática, dinâmica e gratuita. O outro benefício é direcionado aos estudantes que fazem parte do processo criativo das publicações, por meio da ampliação de seus conhecimentos sobre os assuntos abordados, desde seu planejamento até a conclusão do projeto, uma vez que estudam os conteúdos que serão utilizados para a produção dos materiais que serão disponibilizados. **CONCLUSÃO:** O uso da tecnologia é uma ferramenta que possibilita e facilita o acesso dos seus usuários a informações, além de agregar e aumentar tanto o conhecimento daqueles que produzem o conteúdo, como daqueles que o consomem.